

كنيسة مارجرس بأسبورتج



المحاربات الروحية

الكتاب الأول

ثيوفان الناسك

القصص

لوقا سيداروس



المحادثات الروحانية

توفان النسيك^(١)

الكتاب الأول

بسم الآب والابن والروح القدس إله واحد أمين

✠ في سر المعمودية المقدسة تلنا نعمة الميلاد الجديد من الماء والروح حسب وعد الرب ، وفي سر المسحة المقدسة خُتِمت أعضاؤنا بختم الروح القدس للتكريس وأصبحت كل قوى النفس والجسد معاً مهيأة للعمل حسب كلام الرسول بولس «مخلوقين في المسيح يسوع لأعمال صالحة قد سبق الله فأعدها لكي نسلك فيها» (أف ٢ : ١٠) .

وبلنا في شركة مع المسيح ، شركة آلامه وشركة موته وشركة قيامته ... وأصبحنا لا نملك شيئاً حتى من أعضائنا الجسدية ... « لأنكم لستم لأنفسكم » وبالجمله صرنا « هياكل الله » وأصبح الروح القدس هو الساكن الوحيد « للهيكَل » وصاحبه ... ومن هذه اللحظة صارت هياكل الله التي هي نحن معرضة لهجمات العدو الشرير يريد أن يفسد هياكل الله ... والله هو وحده المدافع عن هيكله الخاص ، وهو في كل حين يقول « بيتي بيت الصلاة » .

ويعتبر اضطهاد الهيكل اضطهاداً لشخصه المبارك «لماذا تضطهدني ؟» .

✠ لنعلم جيداً أن الله هو المالك وهو المدافع ... هو الذي

يملك علينا وهو الذى يدافع عنا ، الرب يحارب عنكم وأنتم
تصمتون ، ، الله هو العامل فينا لن نريد وأن نعمل
من أجل المسرة ، .. لا نقل أننا نعمل بل نقل أن الله يعمل بنا
مسرته وتصبح أصواتنا وصلواتنا وصدقاتنا وكرامتنا ... ليست
أعمال برنا الذاتية بل أعمال أبينا الذى فى السموات وثمر للروح
القدس العامل فينا .

ونحن نسهر لنلا يسرق أحد اكليتنا ولنلا ندخل فى التجارب
حسب أمر ربنا يسوع ونكون وكلاء أمناء على نعمة الله التى
فيها .

العدو وطبيعة الحرب :

علمنا ربنا أن نطلب لا تدخلنا فى تجربة لكن نجنا من
(العدو) الشرير ، والعدو الذى يحاربنا دائماً إنما يحارب الله
الساكين فينا ويقاومه .

- فالعدو لا ينعم بل يحارب بلا انقطاع ولكن الله أيضاً لا
ينسانا أثناء الحرب ، إن نسيته الأم الرضيع الرب لا ينسى .

- والعدو يحارب كل يوم والرب يقول : أنا معكم كل الأيام
والى انقضاء الدهر .

- والعنوي كذب ويضلل وربنا يسوع يمسد أفكار الكذب
والضلال بالحق .

- العدو الشرير لا يعرف اليأس في قتاله ، يقاتل كل أحد ،
حتى القديسين ويقاتل الى النفس الأخير ويقص تاريخ القديسين
أنه قبل نياحة القديس مقاريوس الكبير بثلاثة أيام جاء ليحاربه
كجولة أخيرة ولكن القديس المتمرن على الحرب والقتال قد غلبه .

هو يحارب في أثناء قوتنا بأن يمسوى إلينا أننا أدركنا
وصرنا كاملين وفي أثناء ضعفنا باليأس من الحياة ومن الجهاد
ومن الوصول إن استرحنا عن حربه في الجسد يحاربنا
بالفكر وإن وجدنا في وسط الناس يحاربنا ، وإن كنا في خلوة
يحاربنا أيضاً ... في كل مكان هو يجول ملتصقاً من يبتلعه .

لكننا في حربنا لا نخاف ولا نجزع بل نثق بالذي يدافع عنا
ولمينا ربنا رئيس خلاصنا أنه قد غلب العدو وأنه يغلب أيضاً .

✠ وهذا الكتاب الذي بين يديك أيها الأخ الحبيب هو بمثابة
اللقاء الضوء على معارك العدو الكثيرة لكي لا نجهل أفكاره ولكي
نكتشف فخاخه التي يخفيها ولكي نعلم كيف ننجو منها ومن
سهام الشرير الملهبة ناراً ... ومن ناحية أخرى فإن هذا الكتاب
كأخبار سارة بانتصار الصفوف الأمامية التي سبقتنا لكي نتشدد

ونتقوى ولكي لا نكل في الجهاد ولا نخز في الطريق ، والقديسون بالنسبة لنا هم المحاربون القدامى الأشداء في الصروب التي قادهم فيها ربنا بكل نصرة ، والذي كلهم بأكاليل لا تذبل هو إلهنا الذي يعطى أيضاً ليس لهم في فقط بل ولجميع الذين يغلبون لأنه لا يكل أحد إن لم يجاهد قانونياً .

✠ نشكر إلهنا من أجل هذه الخبرات الروحية في الحرب التي تقودنا نحن السائرين في الطريق الى أن نختبر في كل يوم أن « الفخ انكسر ونحن نجونا ، فنتهلل ونقول « قوتي وتسبحتي هو الرب ، لا يسلم رجلك للزلل ، أعدائي عثروا وسقطوا ونحن قمنا واستقمنا .

وقد تعب في ترجمة هذا الكتاب أحد رهبان دير السريان العامر ، الرب قادر أن يعوضه أجراً صالحاً سمائياً ويكمل جهادنا ببركة القديسين بالصلوات والطلبات التي تصنعها عنا كل حين والسدة الإله القديسة الطاهرة مريم وكل مصاف القديسين . آمين .

القديسة

٨ أبيب ١٦٨٤

٥ يوليو ١٩٦٨

عيد نياحة القديس الأنبا بيشوى الرجل الكامل :

مقدمة

هذا الكتاب المفيد للنفس يمكننا أن نسميه « المحاربات الروحية لهر المرئية » لأن كثيراً من أسفار الكتاب المقدس سواء من العهد القديم أو الجديد يلاحظ أن عناوينها مطابقة للموضوعات التي اختصت بها . فسفر التكوين مثلاً سُمي هكذا لأنه يتكلم عن خلق العالم وابداعه من العدم ، والخروج سُمي هكذا لأنه يصف خروج بني اسرائيل من أرض مصر ، وسفر اللاويين سُمي هكذا لأنه يطوى الممارسات الطقسية ونظم العبادة المقدسة للاويين كهنة الرب ، وأسفار الملوك سُميت هكذا لأنها تتكلم عن حياة وحوادث ملوك يهوذا واسرائيل ، وكذلك البشائر الأربع سُميت هكذا لأنها تتحدث عن الفرح العظيم وبشرى الخلاص للعالم بميلاد المخلص لأنه ولد لكم اليوم مخلص هو المسيح الرب» لو ٢ : ١٠ ، ١١ ، مظهراً للجميع طريقاً أكيداً للخلاص ومهدات الحياة في النعيم الأبدي .

ولما كان هذا الكتاب يتحدث لا عن فن المحاربات الحسية المنظورة أو أعدائنا الجسدانيين المرئيين فقط بل حتى عن الذين لا نراهم كما يتحدث عن الجهاد الموضوع على كل مسيحي منذ لحظة عماده حتى نهاية حياته لذلك اخترنا أن يكون عنوان هذا الكتاب « المحاربات الروحية » لأنه يتحدث عن محاربات روحية

كثيرة مثل أوجاع وشهوات الجسد بكل أنواعها ، كما يتحدث عن حروب الشياطين الشريرة التي تحقد على الانسان ولا تكف عن محاربته نهائياً وليلاً هذه الحرب التي يصفها القديس بولس الرسول بقوله : « فَإِنْ مَصَارِعَاتُنَا لَيْسَتْ مَعَ دَمٍ وَلَحْمٍ بَلْ مَعَ الرُّؤْسَاءِ مَعَ السَّلَاطِينِ ، مَعَ وِلَاةِ الْعَالَمِ عَلَى ظُلْمَةِ هَذَا الدَّهْرِ . مَعَ أَجْنَادِ الشَّرِّ الرُّوحِيَّةِ فِي السَّمَاوِيَّاتِ ، أِفْ ٦ : ١٢ . وَيُوضِّحُ لَنَا هَذَا الْكِتَابُ أَنَّ الْمَسِيحِيِّينَ هُمْ جُنُودُ هَذِهِ الْحَرْبِ وَقَائِدُهُمْ هُوَ رَبُّنَا يَسُوعُ الْمَسِيحُ وَيُرَافِقُهُ وَيَحِيطُ بِهِ الرُّؤْسَاءُ وَالْقَوَاتُ أَيْ طِفْعَاتُ الْمَلَائِكَةِ وَالْقَدِيسِينَ . وَمِيدَانُ الْمَعْرَكَةِ حَيْثُ تَنُورُ الْحَرْبُ هُوَ قَلْبُنَا ، إِنْسَانُنَا الْدَاخِلِي ، وَزَمَانُ الْمَعْرَكَةِ هُوَ طَوِيلُ الْحَيَاةِ .

وبماذا يتسلح محارب هذه الحروب الروحية ؟
اسمع ، إن : خوذتهم هي عدم ثقتهم بذواتهم وعدم اعتمادهم على أنفسهم بل على الله العامل فيهم . وبعضهم إيمان قوي بالله وثقة شديدة فيه .

عدتهم وصدرتهم هي النمر في آلام المسيح .

منطقتهم هي قطع الأوجاع الجسدية .

حذائهم الاتضاع والإحساس والتذكر الدائم في ضعفهم
لئلا يتكبروا فيسقطوا .

من مناخس أرجلهم هي الصبر في التجارب وعدم المبالاة
بالأهانيات والإضطهادات .

وهم سيفهم الذي يقبضون عليه في إحدى أيديهم دائماً هو
الصلابة بلغة طاهرة أو برفع القلب الى الله .

هربتهم ذات الثلاثة شعاب التي يقبضون عليها بيدهم
التي هي الرفض وعدم الاستكانة والعزم الأكيد على
هزيمة العدو وقبول عروضه التي يحاول بها هزيمتهم ، بل
تفهمنا عنهم في شجاعة وقوة .

مؤونتهم وطعامهم في مقاومة عدوهم هو دوام شركتهم
مع الله بواسطة سر التناول المقدس .

أما عن المنظار الذي يمكنهم أن يروا عدوهم من بعيد
هو تدريب الذهن باستمرار في معرفة ما هو حسن في عيني
الرب ، وتدريب الإرادة في أن لا ترغب إلا فيما هو مرضي عند
الله .

التمييز في الحرب :

إننا هنا في المحاربات الروحية وبالأحرى في حروب الرب
نحتاج أن نميز - كجنود مدربين - الهرب من المكائد المختلفة ،
والحيل العديدة ، والخطط الشيطانية التي يستخدمها عدونا عن

طريق الحسيات الرديئة والهواجس الشيطانية ، أو عن طريق انعدام خوف الله من قلب الانسان وعلى وجه الخصوص عن طريق التجارب التى يدخلها الي القلب لحظة الموت - أعنى تجارب التشكك ، اليأس ، المجد الباطل ، وظهور الشياطين أنفسهم بهيئة ملائكة نور .

ومن يتعلم أن يميز كل هذا يتعلم أيضاً كيف يبطل مكائد العدو ويقاومها ، ويعرف الخطة التى يسير عليها ، وقوانين الحرب التى يتبعها فى كل حالة من الحالات ، والشجاعة التى يحتاجها ليدخل فى المعركة .

وبالاختصار أقول ، إن كل انسان يريد الخلاص سيتعلم من هذا الكتاب كيف يغلب أعداءه الروحيين ، ويحصل على كنز الفضائل الإلهية الحقيقية ، وينال الإكليل الذى لا يفنى ، ووسام الأبدية الذى هو الاتحاد مع الله فى هذه الحياة وفى العتيدة أيضاً .

تعلم كيف تجاهد :

لذلك أيها القارئ المحب للمسيح ، اعتبر هذا الكتاب نعمة وفرحاً وإذ تتعلم منه فن المماريات الروحية جاهد ليس لمجرد القتال فقط بل جاهد جهاداً قانونياً كما ينبغي كى تكمل لأن

الرسول يقول : « ان كان أحد يجاهد لا يكلل إن لم يجاهد قانونياً ، ٢ : ٢ . هـ . سلح ذاتك بالكيفية التي يوضحها لك هذا الكتاب كي تهزم أعدائك الداخليين وغير المرتين الذين هم أوجاعك المهلكة للنفس وجنورها ومسبباتها . « البسوا سلاح الله الكامل لكي تقدرُوا أن تثبتُوا ضد مكائد ابليس ، أف ٦ : ١١ . تذكر كيف أنك في المعمودية المقدسة تعهدت أن تجحد الشيطان وكل أعماله وأفكاره وكبريائه ، أى أن ترفض الشهرة ، محبة المجد العالمى ، محبة الفضة ، والأوجاع الأخرى . لذلك جاهد بكل قدرتك لكي تخزيه وتدحره وتغلبه بكل كمال .

من يغلب ؟

ثم ما هي المكافآت التي تنتظرك لو أحرزت هذا الانتصار ؟ إنها كثيرة وعظيمة استمع إليها بفم الرب نفسه الذى قال :
 « من يغلب فسأعطيه أن يأكل من شجرة الحياة التى فى وسط فردوس الله ، رؤ ٢ : ٧ .

« من يغلب فلا يؤذيه الموت الثانى ، رؤ ٢ : ١٢ .
 « من يغلب فسأعطيه أن يأكل من المن المخفى ، رؤ ٢ : ١٧ .

« من يغلب ويحفظ أعماله الى النهاية فسأعطيه سلطاناً على الأمم وأعطيه كوكب الصبح ، رؤ ٢ : ٢٦ . ٢٨ .

« من يَغْلِبُ فَنَظَرُكَ سَيَلْبِسُ ثِيَاباً بَيْضاً وَلَنْ أَمْحُو
اسْمَهُ مِنْ سَفَرِ الْحَيَاةِ وَسَأَعْتَرِفُ بِاسْمِهِ أَمَامَ أَبِي
وَأَمَامَ مَلَائِكَتِهِ » رُؤْيُ ٢ : ٥ .

« من يَغْلِبُ سَأَجْعَلُهُ عَمُوداً فِي هَيْكَلِ اللَّهِ » رُؤْيُ ٣ : ١٢ .

« من يَغْلِبُ سَأُعْطِيهِ أَنْ يَجْلِسَ مَعِيَ فِي عَرْشِي »
رُؤْيُ ٢ : ٢١ .

« من يَغْلِبُ يَرِثُ كُلَّ شَيْءٍ وَأَكُونُ لَهُ إِلَهاً وَهُوَ يَكُونُ
لِي ابْنًا » رُؤْيُ ٢١ : ٧ .

أَنْظُرِي يَا لِّلْعَطَايَا !! أَنْظُرِي يَا لِلْهَبَاتِ !! أَنْظُرِي تَاجَ عَدَمِ الْفَسَادِ
وَهَذِهِ الْأَكَالِيلُ الْمَعْدَةُ لَكَ أَيُّهَا الْآخِ إِنَّ كُنْتَ تَغْلِبُ الشَّيْطَانَ . اجْعَلِ
هَذَا هُوَ هَدَفُكَ الْآنَ ، خُذْ عَلَى عَاتِقِكَ هَذَا الْعَمَلَ وَامْتَنِعْ عَنْ كُلِّ
الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَعْوِقُكَ لَعَلَّا يَأْخُذُ أَحَدًا أَكْلِيلُكَ » رُؤْيُ ٣ : ١١ .

لأنه حقاً من العار جداً بالنسبة لك أن ترى الذين يتسابقون في
الأكواب يمتنعون عن كل شيء معوق بكل تدقيق كي يحصلوا على
أكليل يفتنى من الزيتون أو السعف أو التبغ أو الكافور أو الريحان،
أو من أي نبات آخر ، ولكن أنت الذي تستطيع أن تنال أكليلاً لا
يُسَدَّدُ . تخضع حياتك في الإهمال والتواني ، وحتى كلمات بولس

الرسول لا تتركك من نورك حين يقول : « أستم تعلمون أن الذين يركضون في الميدان جميعهم يركضون ولكن واحداً يأخذ الجعشة ، هكذا يركضوا لكي تنالوا . وكل من يجاهد يفسد نفسه في كل شيء . أما أولئك فلكي يأخذوا اكليلاً يفنى أما نحن فاكليلاً لا يفنى ، ١ كو ٩ : ٢٤ ، ٢٥ . إن أحرزت هذا النصر وثقت هذا الاكليلاً البهى بدافع الفيرة ، لا تنسى يا أخى أن تصلى الى الرب من أجل غفران خطاياك الذى ساعدك لتصل الى مثل هذه البركات بواسطة هذا الكتاب . ولكن قبل كل شيء لا تنسى أن ترفع عينيك الى السموات وترسل شكراً وحمداً لمعينك الأول وسبب نصرتك ربنا يسوع المسيح قائلاً له مثل زبابل منك تثنى النصرة ... وأنت هو رب المجد ، وأنا خاضع : مكرراً كلمات داود : « لك يا رب العظمة والجبروت والجلال والبهاء والمجد الى أبد الأبدين أمين ، أخبار الأيام الأولى ٢٩ : ١١ .

نيقوديموس من جبل اثوس

+ + +

ما هو الكمال المسيحي ؟ الجهاد ضروري لأدراك هذا الكمال أربعة أمور لازمة للنجاح في هذا الجهاد

كلنا نود بل ونريد أن نحيا في الكمال ، وقد أمرنا الرب به في قوله ، كونوا كاملين كما أن أباكم الذي في السموات هو كامل ، مت ٥ : ٤٨ . وينبئنا بولس الرسول الى ذلك فيقول ، كونوا أولاداً في الشر وأما في الأذهان فكونوا كاملين ، ١ كو ١٤ : ٢٠ . ويقول في موضع آخر : اثبتوا كاملين وممتلئين في كل مشيئة الله ، كو ٤ : ١٢ . وأيضاً ، لتتقدم الى الكمال ، عب ٦ : ١ . وهذه الوصية عينها كانت موجودة في العهد القديم فلقد قال الرب في سفر التثنية (١٨ : ١٣) تكون كاملاً لدى الرب الهك . وينصح داود سليمان ابنه قائلاً ، وأنت يا سليمان ابني اعرف اله أبيك واعبد به بقلب كامل ونفس راغبة ، أي ٢٨ : ٩ . فبعد هذا كله يمكننا أن نؤكد أن الله يريد ملء الكمال من المسيحيين ، أي أنه من الواجب علينا أن نكون كاملين في كل الفضائل .

ولكنك يا قارئى المحبوب فى المسيح ، إن أردت أن تصل الى مثل هذه الدرجات العالية فيجب عليك أولاً أن تعرف فى أى شئ يكون الكمال المسيحى لأنك إن لم تعرف هذا ربما تتحرف عن الطريق الصحيح ، وتدخل فى طريق يختلف عن الطريق الذى ينبغى أن تسير فيه وتظن أنك تتقدم نحو الكمال .

أقول لك بكل وضوح : أن أكمل وأعظم شئ يريد الانسان أن يصل اليه هو الاقتراب الى الله والالتصاق به .

كثيرون يقولون إن كمال الحياة المسيحية الكائن فى تداريب أصوام وأسهار ومطانيات (وهى السجود لله الى الأرض دفعات كثيرة متواترة مع ترديد صلاة قصيرة) ، أو النوم على الأرض المجردة ، والممارسات الجسدية الخشنة المشابهة .

وأخرون يقولون إن الكمال المسيحى كائن فى ترديد صلوات كثيرة فى البيت والمواظبة على حضور الخدمات الطقسية الطويلة فى الكنيسة ، وأخرون يظنون إنه كائن كلية فى الصلاة العقلية ، مع التوحد والاختلاء والصمت ... ولكن الغالبية يحددون الكمال فى التطبيق الدقيق لكل المطالبات والقوانين دون زيادة أو نقصان حافظين طريق الاعتدال الملوكى (١) . ومع ذلك فكل هذه الفضائل

(١) أى لا يتطرف الانسان تطرفاً يمينياً أو يسارياً بل يحفظ توازن نفسه فى مسلكه الروحى لئلا يخرب نفسه .

لا تحوى الكمال المنشود فى ذاتها ، بل أنها مجرد وسائل لبلوغه .

لا شك أنها وسائل فعالة توصل الى كمال الحياة المسيحية فإننا نرى الكثيرين من نوى الفضيلة يمارسونها كى ينالوا قوة ضد طبيعتهم التى فسدت بالخطية وقدرة للتغلب على أهوائهم الخاطئة الشريرة . ويمارسون هذه الفضائل أيضاً لكى تتولد فى قلوبهم الشجاعة ليقاوموا تجارب ومكائد أعدائنا الثلاثة الرئيسية: **الجسد والشيطان والعالم** . وليحصلوا على المعونة الروحية بواسطة هذه الوسائل وممارستها .

ضرورة الفضائل

إنها ضرورة جداً لكل خدام الله ، وللمبتدئين على وجه الخصوص . من الضرورى أن يصوموا ليقمعوا أجسادهم ، وأن يتدربوا على السهر لتكون بصيرتهم الداخلية أكثر حدة ، وينامون على الأرض المجردة لئلا ينحلون أثناء النوم ، ويربطون ألسنتهم بالصمت ، ويختلون وهدم كثيرأ ليتجنبوا أقل تدخل يعيق حضور الله الكلى القداسة اليهم . أنهم يتلون الصلوات ، ويواظبون على الخدمات الكنسية ، ويسمعوا الأعمال التقوية الأخرى ليحفظوا عقولهم فى السماويات كما يقرأون فى حياة المخلص له المجد وآلامه من أجل الغرض الوحيد ، أى ليتحققوا من عجزهم

وضعفهم بوضوح ، كذلك يتأكدوا من رافعات إلهنا وعظم حبه
ورحمته ليتعلموا ويشبهوا أتباعه حاملين صليبه ناكرين نواتهم ،
ولتلتهم قلوبهم بحب الله أكثر فأكثر .

الفضائل ليست هدفا - لكنها وسيلة

ولكن من ناحية أخرى فإن هذه الفضائل عينها قد تتسبب
في ضرر من يأخذونها هدفاً لحياتهم ، ورجاءهم
الوحيد . وهذا الأمر ليس العيب فيه في الوسائل (الفضائل) ،
ولكنه سوء استعمال لها . لأن هذه الوسائل مقدسة وبارة في
حد ذاتها . أما الذين يمارسون هذه الفضائل في الظاهر
خارجياً فقط ، تاركين قلوبهم تسوء بسبب مشيئاتهم الخاصة
ومشورات الشيطان ، فيفرح إبليس بهم ويضطرب إذ يرى أنهم قد
تركوا الطريق الحقيقي ، ويكف عن التدخل في نشاطهم الجسدي
بل يسمح لهم أن يزيّدوا ويضاعفوا مجهوداتهم طاعة لتفكيرهم
الباطل . هؤلاء الناس إذ يخطئوا مع هذا التهايات روحية معينة ،
وتعزّيات ، يتصورون أنهم قد بلغوا الحالة الملائكية ويشعرون أن
الله ساكن فيهم . وفي بعض الأوقات يستغرقون في تأملات
عاطفية غير روحانية وغير أرضية فيهبأ لهم أنهم قد ارتفعوا كلية
عن مجال هذا العالم واختطفوا الى السماء الثالثة .

عيوب الممارسات الشكلية للفضائل

عسى أية حال إن أى شخص يمكنه أن يرى بوضوح خطأ مسلكهم بنصرة واحدة الى حياتهم وطباعهم ليعرف كيف أنهم يسيون عن الكمال الحقيقى . وبصفة عامة نراهم دائماً .

✚ يريسون أن يكونوا مفضلين عن الآخرين ويحبون أن يعيشوا بحسب ارادتهم الخاصة .

✚ وهم دائماً عنيدون فى قراراتهم

✚ شميان بالنسبة لكل شئ يتصل بهم ، ولكنهم يبصرون بن عوج وبجسارة فضولية كلمات الآخرين وأعمالهم

✚ إن مدح أحد آخر غيرهم بأمور يعتقدون أنهم قد أحرزوها لا يستصيعون أن يحتملوا ويناصبوه العداء بوضوح .

✚ وإذا تدخل أى شخص معهم فى أعمالهم التقوية ونسكياتهم - لا سيما فى حضرة الآخرين فليحفظنا الله - يصيرون حانقين ويفنون من الغيظ ويفقدون هدوئهم .

الله يكشف للإنسان الطريق

وإذ يشتاق الله أن يعرفوا نواتهم كى يسيروا فى طريق الكمال الحقيقى ، يسمح لهم بالتجارب والأمراض ، أو يسمح بأن يضطهدوا فعادة يختبر الله خدامه الحقيقين الصادقين عن طريق

هذه الوسائل فهذا الاختبار يظهر على الفور ما هو مختبئ في قلوبهم ، وكما فسدوا بسبب الكبرياء . لأن أى تجربة تأتى عليهم برفضون أن يحنوا أعناقهم بسببها تحت نير إرادة الله ، ولا يثقون فى أحكامه وعدله . انهم يرفضون أن يتبعوا مثال ربنا يسوع المسيح ، ابن الله الذى وضع نفسه وتألم لأجلنا ، ولا يريدون أن يتضعوا ليعتبروا أنفسهم أنى كل المخلوقات ، وأن يعتبروا مضطهدين كأصدقاء صالحين يستخدمهم الله لبنيانهم والمساعدة على خلاصهم .

وهكذا يتضح لنا أنهم فى خطر عظيم ، إذ قد اظلمت عيونهم الداخلية ، أى عقولهم إذ ينظرون الى ذواتهم بهذه النظرة الخاطئة ، ظانين أن أعمالهم التقوية الخارجية هى كل الصلاح ويتصورون أنهم قد وصلوا الى الكمال . فينتفخون فى ذواتهم ويدينون الآخرين . ويعد هذا يستحيل على أى انسان أن يرجع مثل هؤلاء الناس الى طريق الصواب إلا بتأثير خاص من نعمة الله . ان الخاطئ الواضح والمعروف يمكن أن يتحول الى الصلاح بأكثر سهولة من الذى يخطئ سراً وهو مختبئ ، تحت قناع فضائل منظورة .

الكمال الحقيقي

والآن بعد أن رأينا بوضوح أن الحياة الروحية ، والكمال المسيحى لا يكون فى الفضائل المظهرية التى تحدث عنها . علينا أن نعرف أيضاً أنها لا تكون فى أى شئ سوى :

١- الاقتراب من الله والاتصاف به كما قيل من البداية .

٢- ادرك من صميم القلب بصلاح الله وعظمته .

٣- للاحاساس بأننا لا شيء وأننا قابلون للخضوع لكل شر .

٤- حبنا لله .

٥- كراهية الخطية التي تفصلنا عن الله ولكل خليقته حباً فيه .

٦- تركنا لكل مشيئة خاصة وطاعة كاملة لإرادة الله .

وبالآن ممارسة هذا كله يقاب نقى ولجد الله (١ كو ١٠ :

٣١) لا من أجل شيء بل من أجل الرغبة الواضحة الصريحة لإرضاء الله ولأن هذه هي إرادته وحده ، لأننا نحبه ونعمل كل شيء من أجله .

هذا هو قانون الحب ، مكتوباً بأصبع الله ذاته في قلوب خدامه الحقيقيين هذا هو ترك ذواتنا لعمل نعمته لأن الله يطلب منا هذا . هذا هو نير يسوع المسيح المبارك وحمله الخفيف . هذا هو التسليم لإرادة الله ، هذا الذي يطلبه منا فادينا ومعلمنا سواء بكلمته أو بعثاله . ألم يطالبنا سيدنا ورئيس خلاصنا ربنا يسوع المسيح أن نقول حين نصلى للأب السماوي أبانا ... لتكون مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض (مت ٦ : ١٠) ؟ أو لم يعبر هو ذاته في ليلة آلامه عن هذه الحقيقة في قوله « لتكون لا

ارادتي بل ارادتك « لو ٢٢ : ٤٢ أو لم يقل عن كل عمله لأنى قد
نزلت من السماء ليس لأعمل مشيئتي بل مشيئة الذى أرسلنى «
(يو ٦ : ٣٨) .

الطريق الى الكمال المسيحى

ألا ترى الآن يا أخى أن هذه كلها وسائل ؟ أنتى أعرف أنك
تبدى استعدادك وتشترى أن تصل الى علو هذا الكمال . فلتكن
غيرتك مباركة . ولكن أعد نفسك أيضاً للعمل ، للعرق والجهاد
من بدء خطواتك الأولى فى الطريق . عليك أن تقدم كل شئ لله
وتعمل مشيئته فقط . ستقابل فى نفسك أهواء كثيرة وارادات
ومشيئات عديدة تصرخ طالبة اشباعها غير مراعية ما إذا كانت
توافق ارادة الله أم لا فلكى تصل الى هدفك المنشود من
الضرورى أولاً أن تخضع ارادتك وتتخلص من أهوائك الخاصة .
أما النجاح فى هذا فيتوقف على معاوضتك باستمرار لكل شر
فيك وغصبك لذاتك لعمل الصلاح أعنى أن تحارب ضد ذاتك بلا
توقف وضد مسببات الآلام ومثيريها قاعد نفسك لهذا الجهاد
ولتلك الحرب واعلم أن الاكليل - أى بلوغ الهدف المنشود - لا
يعطى إلا للواصل من المحاربين المجاهدين .

ولكن إن كان هناك صعوبة فى الحرب فذلك لأننا نحارب
ضد نواتنا ونجد المعاكسة من نواتنا . هكذا أيضاً يكون فى هذه

الصروب الانتصار أعظم مجداً من أى مجد آخر ، أى انتصار
يحرزه الانسان يكفى أنه أكثر شئ يسر به الله .

انك إن انتصرت مدفوعاً بالحماس وأمت أهواك الدنسة ،
وشهواتك ورغباتك فإن الله يسرك كثيراً ، إذ تعمل لأجله
بصورة أكثر جمالاً مما لو أدميت جسدك بالجلد وأتعبت نفسك
بالأصوام أكثر من سواح البرية وحتى لو خلعت مئات من
العبيد المسيحيين من أسرهم وأطلقتهم الى الحرية فهذا لا
يخلصك أنت إن بقيت عبداً لأهواك الرديئة وأى عمل مهمل كان
مجيداً ، ومهما كانت تضحيتك فيه لا يوصلك الى هدفك المنشود
إن تركت أوجاعك ولم تلتفت اليها ، تاركاً لها حرية العيش والعمل
فيك .

أخيراً بعدما عرفنا ماذا يحويه الكمال المسيحي ، وعرفنا أنه
علينا أن نشن حرباً قاسية ضد أنفسنا كي نصل اليه . فإذا
أردت حقاً أن تنتصر في هذه المحاربات الروحية وتنال الاكليل
عليك أن تضع هذه المبادئ الروحية الأربعة أمامك وأن تكون في
قلبك مستعداً بها دائماً لأنها سلاح لا يقهر وموثوق به أكثر من
الجميع ...

أ- لا تعتمد على ذاتك في أى شئ (أنكار الذات) .

ب- أحمل دائماً في قلبك ثقة شديدة وكاملة بالله وحده .

ج - جاهد بلا توقف . د- كن في صلاة دائمة .

لا تعبد نفسك ذاتك (على الانسان ان يتعلم في نفسه ، او يثق بذاته في أى شئ)

إن عدم الاتكال على نواتنا أمر ضرورى جداً في جهادنا يا
أخانا ، لأنه بدون هذا تأكيد أنك ستفشل في بلوغ انتصبارك
المرجو ، وستكون غير قادر أن تقاوم أقل هجوم من العدو
فضع هذا في أعماق عقلك وقلبك .

منذ أن تعدى آدم الوصية وسكنت الخطية فينا مسببة لنا
ضعفاً في قوانا الروحية والأخلاقية فإننا على الرغم من كل هذا
اعتدنا أن ننظر الى نواتنا نظرة متعالية ، مع أن الخبرة العملية
تبرهن لنا كل يوم زيف هذه النظرة ، والحقيقة أننا مذبذبون في
أنفسنا ونحن غير متأكدين ، ولا نكف أن نعتقد باستمرار أننا
شئ، وشئ هام . إن هذا المرض الروحي من الصعب تمييزه
وإدراكه إلا أنه معقوت جداً من الله أكثر من أى شئ آخر فينا
لأن هذا المرض هو الابن البكر للذاتية ومحبة النفس ، وهو أصل
وجنود وسبب كل أوجاعنا وسقطاتنا وأفعالنا الرديئة ، انه يخلق
باب عقولنا وأرواحنا ويحجز سائر النعم الإلهية من أن تدخل .

ان الاتكال على النفس لا يعطى مجالاً للنعمة أن تسكن في الانسان ولذا فإنها ترفض أن تعمل فينا ، لأنه كيف تقدر النعمة التي تأتي لتساعدنا وتثيرنا أن تعمل في الانسان الذي يظن في نفسه أنه شيء عظيم ، وأنه يعرف كل شيء من تلقاء ذاته ولا يحتاج الى أى معونة خارجية ؟ - فليحفظنا الرب من هذا المرض والوجع الذي لإبليس . ان الله يعنف أولئك المغلوبين بهذا الوجع الذي هو المجد الباطل ، وتوقير الذات قسائلاً بالنبي : « ويل للحكماء في أعين أنبياءهم » والفهماء عند ذواتهم ، اش ه : ٢١ . وحنرنا الرسول ﷺ : « لا تكونوا حكماء عند أنفسكم ، رو ١٢ : ١٦ .

النعمة الإلهية تسند جهادنا

والله نفسه إذ يفيض جداً هذا التقدير الخاطئ لنواتنا . لا يسب ولا يرغب أن يرى فينا أكثر من احساس صادق بأننا لا شيء ، واقتناعاً عميقاً وقوياً بأن أى صلاح قد يوجد في طبيعتنا أو حياتنا يأتي منه وحده وحيث أن الله هو مصدر كل خير ، وأن لا شيء من الخير الحقيقي يمكن أن يأتي من نواتنا سواء كان فكراً صالحاً أو عملاً خيراً .

لذلك حرص الله على أن تكون هذه البذرة الصالحة مفروسة في قلوب أحبائه الصديقين . فيحثهم ألا يعطوا قيمة

لأنفسهم ولا يثقوا في نواتهم ، وثارة يفعل هذا عن طريق عمل
النعمة والاستقارة الداخلية ، وثارة أخرى عن طريق الضربات
والشدائد . أحياناً بواسطة تجارب لا تقهر ، وأحياناً بوسائل
أخرى خفية لا ندركها نحن .

إن عدم توقع أى صلاح من أنفسنا ، وعدم الاتكال على
نواتنا شئ نعمله النعمة فينا ، إلا أنه علينا من جانبنا أن نبذل كل
الجهد ، ونفعل كل ما بوسعنا كي نصل الى هذا الاستعداد ...
لذلك أقدم لك يا أخى أربعة تداريب بواسطتها ويمعونة الله تصل
الى عدم الاتكال على نفسك وتتعلم أن لا تثق فى ذاتك فى أى
شئ :

٢- تحقق أنك لا شئ ، وضع فى ذهنك دائماً أنك لا تستطيع
من نفسك أن تصنع أى صلاح يستحق ملكوت السموات . تذكر
أقوال الآباء الكثيرة فمنهم من قال : « ليس أفضل من أن يعرف
الانسان ضعفه وجهله ، وليس أسوأ من يتكبر انسان لهما ،
ومنهم من قال : « إن أساس كل فضيلة هو معرفة الانسان
ضعفه » . ولقد قال القديس يوحنا ذهبى الظم : « ذاك يعرف
نفسه حق المعرفة من اعتبر نفسه لا شئ » .

٣- اطلب معونة الله باستمرار بصلوات حارة متضعة .
لأن معرفة الانسان ضعفه هى نعمة من الله . فإن أردت

الحصول عليها ، وظن في نفسك أولاً اقتناعاً راسخاً بأنك لا تملك هذا الاحساس في داخلك ، بل وأنت لا تستطيع أن تصل اليه عن طريق محاولتك الخاصة ، حينئذ تكون واقفاً بجسارة أمام الله العظيم بإيمان ثابت انه في رحمة حبه العظيم سيمنحك هذه المعرفة عن نفسك وهو وحده يعرف متى يعطى لك هذه المعرفة وكيف يعطيها . لا تدع أدنى شك يتسرب اليك في أنك ستأخذها حتماً .

ج - عود نفسك أن تكون حذراً وخائفاً من أعدائك العبيدين الذين لا تقدر أن تتجاوزهم ولو لوقت قصير . خف من خبراتهم الطويلة في سماريتنا ومن مكرهم وفخاخهم وقوتهم في أن يأخذوا هيئة سالكة نور وأمن من مكائدهم وشباكهم العديدة التي يسيطوننا سراً في طريق حياتك في الفضائل .

د - إذا سقطت في تعدي ما ، ارجع بسرعة الى معرفة ضعفك وكن على حذر منه ، لأن الله يسمح بسقوطك كي يجعلك أكثر حرصاً ضد ضعفك وحتى تتعلم أن تحتقر ذاتك ، وليس هذا فقط بل من أجل ضعفك الشديد يكون لديك الرغبة أيضاً أن تكون محتقراً من الآخرين أيضاً . واعلم أنه بدون هذه الرغبة يستحيل أن يتوكل فيك فضيلة جحدك لذاتك وتبقى متأصلة فيك هذه الذات .

هذا هو أساس وبداية الاتضاع الحقيقي المبني على الاختبار
الإنساني المتصورك ووهتك وضعفك الشديد .

من هذا يرى كل واحد منا ضرورة معرفة الانسان ، الذي
الاستمرار في النور السماوي بذاته ، وكيف يرحم الله
المتكبرين والمعتدين بنواتهم الى معرفة ضعفهم حتى عن طريق
سماعه بأن يسقطوا . فإنه بعدل يسمح بسقوطهم في نفس
الخطية التي ظنوا أنهم قد تحصنوا ضدها ، لكي يعرفهم
ضعفهم ، ويمنعهم من اعتمادهم على نواتهم بجهد سواء في
هذا أم في غيره .

رغم أن هذه الطريقة فعالة جداً ، إلا أنها ليست بلا خطورة
وغالبا لا يستخدمها الله إلا بعدما تفشل كل الوسائل الأخرى
التي ذكرناها لأنها طبيعية وأكثر سهولة في قيادة الانسان الى
معرفة ذاته . ولكن إن فشلت يترك الانسان ليسقط في خطية
كبيرة أو صغيرة بحسب درجة كبريائه واعتداده بنفسه ، لأنه
حينما لا يكون كبريائه واعتداده بالذات لا تكون سقطات ، لذا إن
حدث أنك تسقطت بسرعة في فكرك عن نفسك وفكر
بأحساس متواضع من ذاتك ، وثابر في التضرع الى الله ليعطيك
نورا حقيقياً كي تعرف أنك لا شيء . ويكت قلبك في عدم الاعتماد

على نفسك لثلاث تسقط مرة أخرى في ذات الخطية أو في خطية
أسوأ منها وأكثر إهلاكاً (١) .

أحب أن أضيق : أنه ليس فقط عن طريق
سقوط الإنسان في خطايا معينة يصل إلى معرفة
ذاته بل أيضاً حينما يجرب ببعض الضيقات أو
الأهزان وبالأخص الأمراض الجسدية التي تطرحه
في الآلام . فعليه أن يفهم في مثل هذه الحالات أنه
يماني هذا لكي يعرف ضعفه حق المعرفة، ولكي
يتضع .

إن الله يسمح بأن تهجم علينا كل أنواع التجارب من
الشيطان ، من الناس ، ومن طبيعتنا الخاطئة - من أجل هذا
نفرض . والقديس بولس رأى هذا في التجارب التي قاساها في
آسيا حين قال : « ولكن كان لنا في أنفسنا حكم الموت
لكي لا نكون متكلمين على أنفسنا بل على الله الذي
يقيم من الأموات » ٢ كو ١ : ٩ .

(١) أقل خطية كفيلة بهلاك الإنسان في حالة عدم التوبة لأنه ليست خطية
بلا مغفرة إلا التي بلا توبة ولكن يذكر هنا خطايا أكبر وأسوأ من
حيث أن درجة تدنيها للنفس تكون بصورة أكبر .

وسأضيف شيئاً آخر : لو أراد شخص أن يعرف ضعفه من
 جهته العادية في حياته فليلاحظ ما أقول ليس لأيام كثيرة بل
 لهم واحد فقط ، أفكاره وأقواله وأفعاله - ماذا فكر ،
 وماذا قال ، وماذا فعل . فسيجد بلا شك أن الجانب الأكبر من
 أفكاره وأقواله وأفعاله خاطئة وحمقاء وريئة . هذه التجربة
 التي جعله يعرف عملياً ، كم هو ضعيف غير مرتب في ذاته . وإذا
 كان راغباً في الخير لنفسه بإخلاص سيدرك ويحس عن طريق
 معرفته لضعفه كم تكون جهالته إن اتكل على ذاته وحده أو توقع
 أن يصلح من نفسه ومن نفسه فقط .

+ + +

ثِقْ فِي اللَّهِ

(ثِقْ فِي اللَّهِ وَحْدَهُ ، وَالرَّجَاءَ بِهِ)

بالرغم من ضرورة عدم الاتكال على مجهوداتنا البشرية فقط في المحاربات الروحية كما قلنا إلا أننا في الوقت نفسه إن سقطنا في اليأس دون أن نجد عوناً آخر ، فمن المؤكد أننا إما أن نهرب فوراً من أرض المعركة أو نغلب ويأسرنا العدو . لذلك فبجانب انكارنا لنواتنا كلية ينبغي أن نشعر من عمق القلب أنه ليس لنا أى متكل نتكل عليه سوى الله ، وأتينا منه ومنه وحده نتوقع كل خير ، وكل معونة وكل نصرة . فإنه لأننا لا شئ فلا نستطيع أن نتوقع أى شئ من أنفسنا سوى العشرات والمقطعات تلك التي تجعلنا لا نعلق أى أمل على نواتنا فقط . ومن جهة أخرى نحن متأكدون دائماً بأن نصرتنا هي من عند الرب إن كنا نسلح قلوبنا بثقة حية فيه ، ويقين لا يهتز ، فسنأخذ معونة من الله كقول المزمور : الرب عزى وترسى ، عليه الاتكال قلبى فانتصرت . مز ٢٨ : ٨ . والأفكار التالية تسمعك على هذا الرجاء ، فتعال المعونة :

٩- إننا نطلب معونة الله . القدير على كل شئ ، والذي يستطيع أن يفعل كل ما يريد ولذا يقدر أن يعيننا .

ب- إننا نطلب معونة الله ، الحكيم والعليم بكل شيء ، إنه يعلم كل شيء بأكمل طريقة ولذا يعرف جيداً ما هو نافع لخلاص كل واحد منا .

ج - اننا نطلب معونة الله ^{الذي} بصورة لا نهائية ، والذي يأتي الينا بحب لا يعبر عنه ، وهو على استعداد من ساعة الى ساعة ومن دقيقة الى دقيقة أن يعيننا بالمعونة التي نحتاجها للنصرة على المحاربات الروحية الدائرة فينا بمجرد أن نركض بثقة أكيدة لنرتقى في أحضانه . لأنه كيف يمكن أن راعينا الصالح الذي ذهب ليجث عن الخروف الضال لمدة ثلاث سنين ، منادياً عليه بصوت عال حتى يبع صوته ، سالكاً طريقاً ويرة معلومة أشواكاً حتى أنه أهرق كل دمه وأسلم حياته . فإن اتبعه الخروف الآن ، راجعاً اليه وترجى معونته ، كيف يمكن ، أن يحول نظره عنه ؟ ولا يأخذ خروفه الضال في أحضانه الالهية ! حاكماً إياه بين صفوف الملائكة السمايين ، مقيماً وليمة ترحيب من أجله ؟ وإن كان الله لا يتوقف أبداً عن أن ^{يسمع} نداءنا بحب واجتهاد عن الضالين الأعمى الأصم (مثل المرأة الباحثة عن الدرهم المفقود في الانجيل) كيف يمكن أن نتصور أن الله سيهمله الآن حينما يصرخ اليه كخروف ضال يدعو راعييه ؟ ومن يصدق أن الله الواقف على باب قلب الانسان دائماً يقرع مريداً أن يدخل

ويتعشى معه كما فى سفر الرؤيا (رؤ ٢ : ٢٠) من يظن أن نفس هذا الإله سيرفض الدخول أن فتح انسان باب قلبه ودعاه للدخول ؟

د- والطريقة الرابعة التى تولد ثقة شديدة بالرب فى الحياة وتستميل معونته السريعة هو أن تستعيد فى ذاكرتك كل أمثلة المعونة الإلهية كماهى معروضة فى الأسفار المقدسية ، وما أكثرها . وبهذه الطريقة يتضح لنا أنه ليس من انسان يضع ثقته فى الله ويخزى أو يلبث بلا معونة . يقول ابن سيراخ الحكيم :
« تأملوا فى الأجيال الأولى وانظروا من توكل على الرب فخزى » سى ٢ : ١٠ .

تسلح يا أخى بهذه الأسلحة الأربعة ، وادخل المعركة بشجاعة واستعد للحرب وكن متيقظاً ومقتنعاً تماماً أن النصر ستمنح لك وأنك بمساعدتها ستتال بكل تأكيد ثقة فى الله ، وهذه الثقة لن تخيب أبداً فى استعمال معونة الله ، وتوشك بقوة لا تهزم ... وهذا سيولد فيك عدم ثقة فى ذاتك . وإننى فى هذا الفصل لا أهمل أى فرصة كي أذكرك أن لا تثق فى ذاتك . لأننى لا أعرف أحداً يستغنى عن أن يذكر بها .

أن توقيير الذات وجع متأصل فينا جداً ومتشايك معنا لأبعد غاية يجعلنا نظن أننا شئ ، إنه وجع مختبئ فى قلبنا كحركة

خبيثة لا تدرك حتى ونحن متأكدون أننا لا نتق في أنفسنا ، وأنتنا
على العكس ممثلين بالثقة في الله وحده . فلكي نتجنب خداع
القلب هذا ، ونعمل بدون أى اتكال على النفس ، منقادين بالثقة
في الله والقوة التي يعطيها لك ، احرص دائماً أن تحتفظ بميل
الى الإحساس والشعور بالضعف يثبت فيك التأمل في قدرة الله ،
واجعل كليهما يسبقان كل عمل من أعمالك .

+ + +

اعرف نفسك

(كيف تعرف ان انسانا يتصرف بشقة كاملة في

الله ولا يهتمد على ذاته)

يظن المعتمدون على أنفسهم دائماً أن ثقتهم كلها في الله معتمدين عليه أبداً ، وأن ليس عندهم أى اعتداد بالذات على الإطلاق . ولكن ليس الأمر كذلك في الواقع ويمكنهم أن يتأكدوا هذا من تلقاء أنفسهم ان حكموا بما فيهم ، وما يحدث لهم حين يسقطون . فإن كانوا يفتنون لسقطتهم معيرين ومبكتين أنفسهم من أجلها متفكرين هكذا : « ساقعل كذا وكذا كي أهزم سقطتى . وكل شئ سيرجع أفضل مما كان عليه فهذه علامة أكيدة على ثقتهم في أنفسهم قبل السقوط وقلما اعتمدوا على الله . ولذا فالحزن المتسبب عن سقطتهم لا يكون شديداً بآى عزاء . أما إذا كان الانسان غير معتمد على ذاته بل يثق في الله فإنه حين يسقط لا يندش كثيراً . ولا يصير فريسة للحزن المفرط ، لأنه يعرف أنها نتيجة عجزه وضعفه ، وفوق كل شئ ضعف ثقته بالله . فتكشف له النقطة حقيقة نفسه وضعف طبيعته وتجعله يتحمل كل مشقة ليزيد من ثقته المتواضعة بالله ويعمقها ، كارهأ الأوجاع اللينة المتسببة في سقطته . فيتحمل آنذاك كل أعمال

التوبة شاعراً أنه أساء إلى الله . كل هذا عمله في هدوء
وسلام ، وإن يتسلح بثقة أكبر في الله ، يطارد أعداءه بشجاعة
ومسالة حتى الموت وسأستطرد مثل بعض الناس إلى ما قلته
سابقاً فإنه بالرغم من ظنهم في أنفسهم أنهم فضلاء وروحانيون
- سرعان ما يبتلعون من الكرب والانزعاج حين يسقطون ولا
يجدون أى سلام في أى مكان وتحت تأثير هذا القم الشديد
الذى يقاسونه - لا لشئ إلا لتوقيرهم لنواتهم - يجرون إلى
أهائهم الروحيين ليتحرروا من هذا الحمل وربما فعلوا هذا فور
معرفة أنفسهم ، وليس لأجل أى سبب سوى الرغبة في أن يفتسلوا
بمسوح ما يمكن من وزر الخطية التى أغضبت الله ، ولما لموا قوة
جديدة ليحاربوا بها ضد أنفسهم عن طريق التنازل للآلة قدس
بالتوبة والاعتراف .

+ + +

هل الحزن المفرط فضيلة (فى خطأ من يعتقدون ان الحزن المفرط فضيلة)

من الخطأ أن تنظر الى الحزن المفرط الذى يشعر به بعض الناس بعد ارتكاب الخطيئة أنه فضيلة ، فى حالة ما إذا كان ناتجاً عن كبرياء وعظمة فى الذات ، وهذا على أساس أنهم يعتمدون على أنفسهم كثيراً جداً ، وعلى قواهم الشخصية ، لأنهم إذ يفكرون أنهم شئ هام يهتمون بذلك جداً ، أملين أن يكونوا هكذا بنواتهم . وعندما تربهم خبرة سقوطهم أنهم ضعفاء ، يصعقون كأناس قابلوا أمراً غير متوقع ، ويبتلعون من الانزعاج وخوار القلب ولأنهم يرون صورتهم التى نقشوها عن نواتهم وهى ساقطة ومنطرحة على الأرض ... بعدما عقدوا عليها الأمانى والآمال .

هذا لا يحدث لإنسان متضع واثق بالله وحده ولا يتوقع من نفسه أى شئ صالح ، فحين يسقط فى بعض التعديات يشعر هو أيضاً بثقلها وبحزن ، ولكنه لا ينزعج ولا ييأس لأنه يعرف ان هذا نتيجة لعجزه ووهنه فقد اختبر أن السقطات ليست بالأمور الغير متوقعة أو المستحيلة بالنسبة له .

كيف أتخلص من ذاتي وأتكل على الله ؟ (توضيحات في مجال وحدود عدم الاعتماد على النفس والثقة التامة بالله)

حيث أن كل القوى التي بها نهزم أعدائنا تتولد فينا عن طريق عدم اعتمادنا على أنفسنا وثقتنا المطلقة بالله . فلا بد أن يكون لذلك يا أخى معرفة واضحة عن هذا ، كي تقال هذه القوى وتحفظها متأزرة مع معونة الله فيك . ضع فى ذهنك إذاً ولا تنسى : أن ليست كل طاقاتنا وصفاتنا الطيبة سواء كانت طبيعية أم مكتسبة ، ولا المواهب المعطاة لنا بحرية ، ولا المعرفة بالأسفار المقدسة كلها ، ولا أعمالنا التي نعملها من أجل الله واكتسابنا خبرة فى هذه الأعمال ولا هذه الأشياء كلها مجتمعة تمكثنا أن نعمل إرادة الله على الوجه الصحيح . إن كنا أمام أى عمل صالح على وشك أن نعمله ، وأمام تجربة نريد أن نتجنبها ، أو أمام أى صليب علينا أن نحمله بحسب إرادة الله - أقول فى كل هذه الحالات ، ما لم تأت معونة الهية خاصة تلهم القلب ، وما لم تعط معونة وقوة كي نكملها لا نقدر أن نعملها كما قال الرب : **لهذوني لا تقدرُونَ أن تفعلوا شيئاً** ، يو ١٥ : ٥ . لذا يجب علينا خلال كل فترة فى حياتنا ، كل يوم وكل لحظة ، أن

نحفظ مشاعر القلب ثابتة من جهة الاقتناع والاستعداد أن لا
نسمح بأن نفكر في الاعتماد على نواتنا ، والثقة بأنفسنا أمام أى
حالة من الحالات .

الله يعرف الوقت المناسب للنصرة

أما من حيث الثقة بالله ، سأضيف ما يلى على ما قلته فى
الفصل الثالث : اعلم يا حبيبى أنه ليس أسهل على الله من أن
يمنحك نصرة على أعدائك مهما كانوا قليلين أو كثيرين ، سواء
كانوا مسنين أقوياء أم حديثين ضعفاء ، ولكن ، له وقته الخاص
ونظامه الخاص بكل شئ . ولذا فإن كانت نفس مثقلة بأثام
وخطايا كثيرة ، وإن كانت مذنبه بكل جرائم الدنيا ، وتنجست
بصورة تفوق الخيال ، وفى نفس الوقت إن كانت بقدر قوتها
وبواقعها تبذل كل المحاولات وتستخدم كل الوسائل كي تتحرر
من الخطيئة وترجع الى طريق الصلاح وإن كانت غير قادرة أن
تثبت فى عمل أى بر مهما كان صغيراً ، ولكنها على العكس
تفوص فى الشر فى لجنة الى أخرى أعرق .. فحتى وإن كانت
كذلك ، لا ينبغي أن تضعف ثقتها فى الله أو تتباعد عنه . على هذه
النفس أن لا تهمل أسلحتها الروحية وأشواقها ، بل يجب أن
تحارب وتحارب مجاهدة مع ذاتها ومع أعدائها بكل شجاعتها
ومحاولاتها التى لا تتوقف عند حد . واعلموا بهم أن الكل من

الخاسرين في المحاربات الروحية ما عدا الانسان الذي لا يكف
 عن الجهاد ، ويتمسك بثقته في الله ، فالرب لا يهمل أبداً أولئك
 الذين يحاربون في جيوشه ، رغم أنه أحياناً يتركهم ليعانوا
 هروحاً ، لذا حارب بشجاعة أكثر أقولها لكل شخص ،
 هارب ولا تتراخ ، لأن الجهاد الذي بلا توقف هو كل شيء لكسب
 المعركة ، إن الله مستعد دائماً بالألوية والعلاجات للذين آذاهم
 العدو ، وهو يرسل اليهم المعونة في الوقت المناسب ليغلبوا
 صومهم ، إن كانوا يطلبونه ويرجونه بعزم وثبات سورة التوبة في ساعة
 معينة لا يتوقعونها سينظرون أعداءهم المتكبرين سورة التوبة اختفوا كما
 هو مكتوب ، كف جبابة بابل عن الحرب، أر ٥١ : ٢٠ .

+ + +

الوقاية من داء الجهل

كيف ندرب عقولنا لتلا تمرض بداء الجهل ؟

إن كان مبدأ عدم الاعتماد على النفس والثقة بالله لا يمكن إغفاله في مصاريقتنا الروحية ، إلا أنه ليس كافياً وحده فإنه بالاضافة اليه علينا أن نقوم بأعمال لها نوع خاص ، ونمارس تداريب من أجل البناء الروحي ، لأننا إن اكتفينا بهذا المبدأ وحده فإننا سوف لا نتنصر فقط بل سنسقط في شر أعظم .

فعلينا أولاً أن نمارس تداريب للعقل والارادة .

يجب أن يتحرر العقل ويحفظ من الجهل الذي يضره جداً ، فإن الجهل يقتل العقل ويعوقه عن معرفة الحق الذي هو صميم عمله وهدف تساميه . لذا يجب أن يدرب كي يصبح لائقاً صافياً قادراً أن يميز بالصواب ما نحتاجه لتتقية أنفسنا من الأوجاع وتزمينها بالفضائل .

توجد وسيلتان بواسطتهما يمكننا أن نتال صفاء الذهن :

✠ الأولى وهي الأكثر أهمية ، الصلاة ، التي عن طريقها نتوصل الى الروح القدس أن يسكب نوره الإلهي في قلوبنا وهذا ما سيفعله بكل تأكيد إن كنا بمسوق طالبين الله وحده باخلاص ،

فالتقينا أن نطيع إرادته في كل شيء ، مسلمين برضى ، وفي كل الأمور ، الى نصيحة أبائنا الروحانيين المختبرين ولا نفعل شيئاً بدون مشورتهم .

✧ والطريقة الثانية لتدريب العقل هي أن نفحص الأمور ونتعمق بعمق لمعرفةا ، لكي نرى بوضوح ما هو حسن منها ، وما هو رديء ، علينا أن لا نحكم عليها (تلك الأمور) بالحس العالمى بل بإرشاد الروح القدس .

أما عن علامات تعمق المعرفة وصحتها وسلامتها هي :

✧ أنها تمكننا أن نفهم بوضوح أن كل ما يطلبه العالم الأسمى الدنى ويجب زائف ويلا جدوى ونعتبره من كل القلب عديم القيمة .

✧ أنها ترينا أن مجد ولذات وغنى هذا العالم لا شيء وأن كل هذه الأمور أباطيل مميتة للنفس .

✧ ان الافتراءات والاسماء التى يضطهدنا بها العالم هي ذاتها التى تأتى بنا الى المجد الحقيقى .

✧ وان آلام العالم تؤول بالنسبة لنا إلى أفراح .

✧ وان مسامحة أعدائنا وصنع الخير معهم هو سمو أخلاقى حقيقى وهى ميزة خاصة للمشابهة بالله .

❖ وان الانسان الذى يحتقر العالم يظهر قدرة أعظم وأقوى
من انسان يحكم العالم كله

❖ وان الطاعة عن رغبة ، عمل يظهر شجاعة الروح وقوتها
أكثر من قهر ملوك عظام والسيطرة عليهم .

❖ وان معرفة متواضعة عن الذات مفضلة عن سائر أنواع
المعارف الأخرى مهما علت .

❖ وان اخضاع وقطع ميول الانسان الشريرة وشهواته مهما
كانت ضئيلة عمل يستحق مديحاً أكثر من هدم قلاع عديدة ، أو
غلبة جيوش قوية مجهزة تجهيزاً قوياً ... بل وأكثر من قوة عمل
المعجزات واقامة الموتى .





لا تتسرع فى الحكم

(أسباب حكمنا الخاطئ على الأشياء ، وكيف نكون
نكرة صحيحة عن الأمور)

إن السبب فى أحكامنا الخاطئة التى نصدرها على بعض الأمور ، قد ذكرناه سابقاً ، وهو أننا لم ننظر بعمق الى هذه الأمور كى نرى ونعرف ما هى ، بل سرعان ما نميل اليها أو نبغضها من مجرد نظرة أولية مصدرين الحكم عليها بحسب الظاهر ، هذه الأنواع من المحبة والكراهية هى التى تظلم عقلنا ونجعله متحيزاً نى أحكامه ، فلا يستطيع أن يكون حكماً صحيحاً واقعياً . فإن أردت يا أخى أن تتحرر من هذا الوجد ، امسك زمام رغباتك (أهوائك) بقبضة من حديد ، ولا تسمح لنفسك بأن تهب شئ أو تكرهه من أول نظرة . بل امتحنه فى الذهن وحده بكل دقة . فالذهن الذى يفحص الأمور بدقة يبقى فى حالة طبيعية من الحرية والنقاوة . ويتمكن من معرفة الحق وتبيانها ، ويستطيع أن ينفذ الى أعماق الشئ لأنه كثيراً ما يكون الشر مستتراً تحت مظاهر جذابة خداعة ، بينما الخير يختبئ أحياناً تحت مظهر ردى .

أما إن تسلطت الأهواء عليك ، فسرعان ما تحب شيئاً ، أو تنفر منه ، حينئذ لا يقدر ذهنك أن يعرفه كما يجب ، لأنه إن كان وجع التحيز يسبق كل تقدير لأى شئ ، فإنه يصير حاجزاً بين العقل والشئ المراد تقديره إذ ذاك يقيّم الذهن ، لأن أحكامه كلها تكون صابرة عن الأوجاع ، ولا يستطيع أن يرى الشئ كما هو فى الواقع . وهذا يقوى التحيز ، وكلما زاد التحيز ، كلما ازداد العقل اضلالاً ، حتى يصل إلى الظلمة كاملة . فيصل الوجع إلى أقصى مداه فيرى الشخص أن أمراً معيناً هو أحب الأشياء إليه ، أو أكثرها كرهاً بالنسبة له وحده .

فإذا لم يكبح جماح الهوى الذى يجعل أموراً محبوبة وأخرى مكروهة قبل فحصها جيداً ، تفسد قوتا النفس - العقل والارادة - وتكون أحكامهما خاطئة دائماً غائصين لعمق عميق من خطية إلى خطية ، ومن ظلمة إلى ظلمة .

لذلك راقب نفسك يا حبيبى بكل يقظة وحرص ، واحم ذاتك من التحيز على ضوء :

• الافراز والتمييز .

• كلمات الحق فى الأسفار الإلهية .

● النعمة والصلاة .

● ارشادات أبيك الروحي .

ولأستخطنى بأعتبارك الخير الحقيقى شراً ، والشر الحقيقى
لهيراً . وهذا ما يحدث غالباً فى حالات معينة التى هى مقدسة
وجسالة فى حد ذاتها ولكن لم تواتيها ظروف مناسبة مثل :

✚ أن تكون تمت فى وقت غير مناسب .

✚ أو فى مكان غير مناسب .

✚ أو ليس بالقدر المناسب .

وهكذا تحدث ضرراً ليس بقليل لمن أتموها .

نحن نعرف عن اختيار ، مقدار الآلام التى تحملها البعض من
جلاء أفعال مقدسة ونافعة من أجل هذه الأسباب .

✚ ✚ ✚

مرض المعرفة الزائدة (حراسة الذهن من المعرفة الزائدة ، العديمة الفائدة ، والتهريصات البائسة)

كما أنه من الضروري حماية الفكر من الجهل ، هكذا أيضاً من الضروري حمايته بنفس المقدار من العكس ، أعني المعرفة الزائدة عن الحاجة وحب الاستطلاع ، لاننا إن حشونا الذهن بالمعلومات والآراء والأفكار التي لا تخرج عن كونها باطلة وغير مناسبة وضارة ، فمنه نشتت قوته . حتي أنه لا يقدر أن يفهم فيما بعد ما هو مفيد لأجل تقويم الذات ولأجل الكمال . لذلك ينبغي أن تتحكم في ميولك بالنسبة للمعلومات عن الأمور الأرضية ، كشخص قد مات من قبل حيث يمكن الاستغناء عنها حتى ولو كان مسموحاً بها .

اجمع عقلك دائماً الى داخل نفسك بكل تركيز ممكن ، واحفظه حراً من التفكير في الأمور العالمية . فلتكن قصص الماضي وأخبار الحاضر كشيء عابر ، وليكن كل تغير في العالم وممالكه كما لو كانت غير موجودة على الإطلاق بالنسبة لك . وإن أحضر لك أي شخص مثل هذه الأخبار لا تعبأ بها بل اطردها

من قلبك وخيالك . استمع الى ما يقوله القديس
باسيليوس : « ليكن الاستماع الى الأخبار العالمية
كطعام الحنظل بالنسبة لك ، وستكن كلمات
القديسين كالأقراص للمتلثة شهداً ، استمع أيضاً
لكلمات داود : « تكلم معي مخالفوا الناموس بكلام
هذهيان ، لكن ليس كنناموسك يا رب ، مز ١١٨ : ٨٥ .

٩- « أمل بسمعك فقط الى الأمور السمائية الروحانية وادرس فيها ،
ولا تشتت انتباهك في الدنيا سوى « يسوع المسيح وإياه
مصلوباً » ١ كو ٢ : ٢ . سوى حياته وموته وما يطلبه منك . فإنك
إن فعلت هذا تكون سائراً بالفعل في طريق ارضاء الله الذي
يأخذ اليه كل أخصائه ومحبيه وممن يحبونه ويحاولون صنع
لوائحه .

١٠- أما كل استفسار عن أمور أخرى هو وليد حب الذات ، وطعام
للكبرياء . انها شبك الشيطان وأغلاله حين يرى قوة المنتبهين
لحياتهم الروحية ونيات ارادتهم ، فيشتاق الشيطان أن يهزم
عقولهم عن طريق حب الاستطلاع هذا ، كي يملك عقولهم
وأرادتهم . من أجل هذا قد تعود الشيطان أن يلقي بأفكار عالية
وخداعة وغريبة لا سيما لأولئك الأذكاء جداً ، والذين يسهل عليهم

استنتاج تأملات عالية . وحين ينجذبون بواسطة لذة البحث واستقصاء الأفكار العالية ، ينسون الاهتمام بتقاوة قلوبهم ، ويأن ينظروا الي أنفسهم نظرة متواضعة كما ينسون اماتة الذات الحقيقية واذ يسقطون في فخ رباطات الكبرياء والعجب يقيمون لعقولهم تمثالاً . وهكذا قليلاً قليلاً ومن غير أن يدركوا يسقطون في فكر عدم احتياجهم الى نصيحة أو ارشاد من الآخرين إذ تعودوا في كل الحالات أن يلجأوا بسرعة الى تمثال معرفتهم وفطنتهم .

﴿ هذا شئ خطير ، ولا يسهل شفاؤه . ان كبرياء العقل أسوأ بكثير من كبرياء الارادة ، لأن العقل إذ ينظر كبرياء الارادة يمكن أحياناً أن يعالج بسهولة بالخضوع تحت نير ما هو صالح . أما إذا كان العقل مثبت تماماً في فكر الاعتماد على نفسه ومقتنع بأن تدبيره أفضل من تدبير الآخرين ، فمن يستطيع أن يشفيه في النهاية ؟ هل سيطيع أى شخص إن كان متأكداً من صلاح مشاعره وأن تدابير الآخرين ليست صالحة مثل تدابير هو ؟ حينما تعمى عين النفس - العقل - بالكبرياء تلك التي بها يرى الانسان كبرياء الارادة ويقومها ، فمن سيقوم الارادة ويشفيها ؟ إن كل ما بالداخل سيضطرب لأنه لا يوجد من يصنع كمادات الشفاء .

لذلك لا تتوانى فى استئصال داء كبرياء الذهن الوبيل ، قبل
 أن ينفذ الى نخاع عظامك . قاومه وبسرعة إجم عقلك ، واخضع
 رأيك لأراء الآخرين باتضاع ، وكن جاهلاً من أجل الله كي تكون
 حكيماً أكثر من سليمان ، ان كان أحد يظن أنه حكيم
 بينكم فى هذا الدهر فليصر جاهلاً لكى يصير
 حكيماً ١ كور ١: ٢٠ .

+ + +

تدريب الإرادة في إرضاء الله (كيف ندرب إرادتنا ليكون هدفها الوحيد هو إرضاء الله في كل الأشياء الخارجية والداخلية)

بجانب تدريبك لعقلك ليتجنب ، عليك أيضاً أن تتحكم في إرادتك كي لا تنجح منك نحو أهوائك الشخصية بل يجب أن تقودها كي تكون مطابقة تماماً لإرادة الله . أكثر من هذا ضع في ذهنك جيداً ، أنه لا يكفي مجرد أن ترغب وتطلب أن ترضى الله دائماً وفي كل شيء ، بل ينبغي أن تكون رغباتك كما لو كانت متحركة من الله ذاته ، لأجل هدف واحد - هو أن ترضيه بقلب نقي . ولكي ندرب أنفسنا على السير دائماً نحو هذا الهدف ، علينا أن نتحمل جهاداً أعظم ضد طبيعتنا أكثر من أي شيء . لأن طبيعتنا قد تعودت إرضاء نفسها ، لدرجة أنها تطلب راحتها ولنتها في كل أعمالها حتى ولو كانت أعمالاً روحانية وصالحة جداً ، وهي تتغذى عليها سرّاً لصالح شهواتنا كما لو كانت طعاماً تريد أن تقتات به .

ليكن الكل من أجل الله

وهكذا يحدث ، أنه عندما تعرض علينا فرصة عمل روحانى ، نميل أن ننجزه بسرعة ونندفع نحوه بعنف ، ليس كأناس يتحركون بإرادة الله . وليس الغرض الوحيد هو ارضاءه ، ولكن من أجل التعزية والفرح المتولدان فينا حينما نرغب ونطلب ما يريده الله منا . هذا الداء من أكثر الأوجاع خداعاً واختفاءً لأن الأسور التى يطلبها بطبيعته أموراً روحانية سامية . وهذا هو السبب كما قلت أن لا نرغب مشيئة الله فقط ، بل ينبغى أن نرغب فيها كيفما شاء هو ، ومتى شاء ، وبسبب وغرض مشيئته والرسول أيضاً يعلمنا أن نختبر مشيئة الله ليس من حيث صلاحها فقط ، بل أيضاً من جهة ما إذا كانت مرضية عنده ، وكاملة من جميع النواحي فيقول : « لا تشاكلوا هذا الدهر . بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم فتختبروا ما هي إرادة الله الصالحة المرضية الكاملة » ، رو ١٢ : ٢ . هذا يأتى بنا الى نتيجة هي أنه حتماً ونحن راغبين فى الله ذاته وطالبيين إياه ، فحتى هذه الرغبة وهذا الطلب يمكن أن ينطوى على أخطاء أو نقائص ، وربما يختلط به بعض شوائب حب الذات والمجد الباطل . لأننا معرضون أن نهتم بخيرنا الخاص أكثر من الاهتمام بمجد الله . ونعمل أشياء من أجل نواتنا وليس من أجل

الله . فإله لا يقبل من أعمال إلا ما كان لمجده وحده فقط ، وهو يريدنا أن نحبه هو وحده ، ونرغبه هو وحده ، ونعمل له وحده .

تدريب عند البداية في كل عمل

لذلك يا أخى ، إن أردت أن تؤمن نفسك ضد المكامن المختبئة في طريق الكمال ، إن كنت تريد أن توطد ذاتك جيداً على هذا المبدأ - أن ترغب وتعمل الأمور لأنها فقط بحسب مشيئة الله، مريداً إياها لمجده ومشتغلاً بها من أجله هو وحده ... لأن يشاء أن يكون هو البداية والنهاية في كل أفعالنا وأفكارنا - فاعمل بالطريقة الآتية :

حينما يكون أمامك عملاً صالحاً في حد ذاته ، متفقاً مع إرادة الله ، فلا تمل إليه بإرادتك سريعاً ، ولا ترغب فيه ، قبل أن ترفع عقلك الى الله أولاً ، كي تستوضح هل هي رغبة مستقيمة من الله يريدك أن تقوم بتنفيذها ، وهل هي مقبولة لدى الله منك ... وحينما ترى أن أفكارك قد هدأت ، وأن ميلان إرادتك هو من مشيئة الله حينئذ أرغب في هذا العمل وتممه ، لأن الله يريدك منك ، وأنت تعمله بسبب أنك تريد إرضاءه وتمجيده هو وحده .

بنفس الطريقة ، حينما تريد أن تترك شيئاً غير صالح ولا يتفق وإرادة الله ، لا تتباعد عنه بسرعة ، بل ثبت عينى عقلك أولاً

على ارادة الله كى تتأكد أن ارادة الله المستقيمة هي أن تتباعد عنه من أجل مرضاته .

كيف نختبر أن ارادتنا متفقة مع ارادة الله

إن خداع الذات فى طبيعتنا دقيق جداً ، وقليلون هم الذين يميزونه لأنه يبلغ مأربه سرّاً بينما يبدو مظهره الخارجى متفقاً مع مبدأ ارضاء الله مع أن واقعه ليس كذلك . وهذا ما يحدث كثيراً ، إننا نريد أو نرفض أمراً ما لمصلحتنا الخاصة ولتمجيد نواتنا فى الواقع ، ولكن نظن أننا نطلبه مرضاة الله ، والوسيلة الوحيدة لاكتشاف هذا الخداع الخفى ، وابعاده . هي نقاوة القلب الذى يكون برفضنا آدم العتيق وتلبس نواتنا الانسان الجديد . هذا هو هدف وغرض كل المحاربات الروحية .

إن أردت أن تتعلم كيف تعمل هذا ، فاصغ : حينما تبدأ فى عمل شئ ما ، اجمع ذاتك بكل ما تستطيع عن جميع رغباتك الخاصة ، ولا تريد أن تفعل هذا الشئ أو تتباعد عنه ، حتى تدرك ان المحرك الذى يجذبك نحوه هو الإحساس بإرادة الله . إن كنت لا تقدر أن تدرك بحيوية تحريك الله لك فى كل أعمالك ، سواء كانت خارجية أم داخلية تخص نفسك فاكتفى بالتدريب على جعل هذا الادراك ممكناً ، بمعنى ، أن تدبر نفسك باخلاص ولا تحفظ فى ذهنك شيئاً ما خلا رضاء الله .

ربما نتلمس شعور تحريك الله لنا عن طريق
 ومضات إلهية أو استنارات عقلية يعلنها الله لقلوب نقية في
 تأمل، أو عن طريق إلهام إلهي في الداخل ، ببعض الكلمات
 الداخلية ، أو عن طريق بعض الأعمال الأخرى للنعمة الإلهية ،
 محدثة التهاباً محيياً في قلب نقي ، أو فرحاً لا ينطق به ، أو تسوية
 روحية ، أو حركة حنوردقة ، أو عبرات من مصميم الفؤاد ، أو
 حب لله ، أو مشاعر أخرى محببة لله ، تكون ناتجة ليس عن
 ارادتنا بل من الله ، ليس بعملنا بل ونحن في سكون وتقصير ،
 مثل هذه المشاعر يمكن أن تكون تأكيداً لاتفاق ما تفعله مع ارادة
 الله . ولكن قبل كل شيء علينا أن نرفع الي الله صلاة حارة نقية
 متوسلين اليه بكل مثابرة مرة ، ومرتين ، ومرات كثيرة كي ينير
 ظلمتنا ويعلمنا . « صلى ثلاث مرات » هكذا يقول الآباء العظام
 برصنوفيس رويدينا « حينئذ افعل ما يعيل اليه قلبك » . زيادة
 على ذلك ، لا تنس أن كل انفعالات المتكونة فيك نتيجة للحركات
 الروحية الداخلية التي ذكرناها ، ينبغي أن تتمشى مع نصائح
 وارشادات المختبرين .

الخطوة الخامسة : لنرى كيف ارادتك

بالنسبة للمشروعات التي تستغرق وقتاً طويلاً ، أو التي
 تستمر مدى الحياة ، علينا أن نضع في قلوبنا بثبات أننا نمارسها

ارضاء لله فقط ، وهذا ليس فى البداية فقط ، بل علينا أن نراجع أنفسنا بين الحين والحين ، ونجدد هذا التثبيت فى القلب مرات عديدة حتى النهاية.لأنك إن تغافلت عن هذا ربما تكون فى خضرة للوقوع فى حب الذات الكائن طبيعياً فينا ، ذاك الذى يميل الى ارضاء نفسه أكثر من ارضاء الله ، ومع مرور الزمن غالباً ما ينجح فى تحويلنا بعيداً عن الصلاح ، وفى تغيير نوايانا وأهدافنا الخيرة نون أن نشعر . ولذا كتب القديس اغريغوريوس السينائي « احذر من نوايا ارادتك وانتبه الى أى طريق هى مائلة ، هل نحو الله أم نحو نفك الذاتى ، وفائدتك شخصياً ، وكونك جالساً فى السكون مزماً وتالياً صلوات أو متمماً أعمالاً صالحة أخرى لئلا تكون سارقاً نون أن تدرى »

لذلك فإن لم يراقب الانسان نفسه جيداً ، ربما يبدأ نشاطاً معيناً بفرض ارضاء الله وحده ، ولكنه بعد ذلك بقليل ، يتداخل معه دافعاً ذاتياً فيجد فى نشاطه اشباعاً لرغباته الخاصة ، وهكذا حتى تصبح ارادة الله منسية فى الانسان نهائياً ، ولكنه يظل مربوطاً بلذة العمل ، حتى إن منعه الله ذاته عن هذا العمل ، بواسطة بعض الأمراض ، أو عن طريق تجارب من بشر أو شياطين ، أو ببعض الوسائل الأخرى ، يمتلى حنقاً ، ويلوم شخصاً أو آخر لتدخله فى تدبير الأمور التى يحبها ، وأحياناً

يتنمر حتى على الله ذاته . هذه علامة أكيدة أن نية قلبه لم تكن من الله بل خرجت من جنر حب الذات الفاسد النتن .

ليكن أمامك هدف ارضاء الله دائماً

إن الشخص الذى يتحرك بحسب إرادة الله النقية ، ولا يسفى إلا رضاه ، لا يفضل عملاً آخر حتى ولو كان أحدهما عظيماً وسامياً والآخر متواضعاً وبسيطاً ، بل تكون له نية واحدة متساوية نحو كليهما ماداماً يرضيان الله ، حتى أنه سواء عمل شيئاً غالياً عظيماً أم متواضعاً بسيطاً يظل محتفظاً بهدوئه لأن نيته الوحيدة وهدفه الأقصى هو ارضاء الله دائماً وفى كل ما يعمل سواء فى حياة أم فى موت ، رافضاً كل ما عدا هذا كما يقول الرسول « لذلك نحترص أيضاً مستوطنين كنا أو متفريين أن نكون مرضيين عنده » ٢ كو ٥ : ٩ .

لذلك راقب نفسك دائماً يا حبيبى ، وانحصر فى الداخل مشتاقاً بكل الوسائل التى فى قدرتك أن توجه كل نشاطك نحو هذا الهدف الوحيد .

إن حركتك بواقعك الداخلية لتصنع أمراً كى تهرب من عذاب الجحيم أو كى ترث السماء . فوجه نشاطك عقلياً نحو الهدف الأسمى - أن ترضى الله بطاعتك إرادته ، لأن إرادة الله هى أن تذهب إلى السماء ، ولا تلقى فى الجحيم .

إن إدراك كمال عظم قوة هذا المبدأ وقنوته مخفى عن كثيرين لأن أعمالاً بسيطة وغير هامة في حد ذاتها تصير في نظر الله عظيمة القيمة بصورة لا نهائية لأنها عملت إرضاء لله ومجداً لاسمه ، بعكس أعمال أخرى كثيرة ومجيدة ولكنها أنجزت ليس من أجل الغرض المستقيم أى إرضاء الله .

إن الله يسر حين يراك تعطى لوسائل مليماً كي ترضيه هو وحده تبارك اسمه أكثر من ترك لكل ممتلكاتك من أجل أغراض أخرى غريبة . حتى ولو كانت كي تقال بركات سمائية ، رغم أنها رغبة صالحة ومحمودة .

هذا التدريب الداخلى - الواجب أن تمارسه في كل شئ تعمله - تدريب توجيه أفكارك ومشاعرك وأعمالك نحو إرضاء الله فقط ، سيكون صعباً في البداية ولكنه في النهاية سيصبح سهلاً وخفيفاً إن راعيت :

أولاً : تدريب نفسك باستمرار في هذه المحاولة الروحية .
ثانياً : حفظ اشتياقاتك ملتزمة دائماً نحو الله ، متتهداً بحنين قوى من القلب للخير المطلق المستحق أن نفكر فيه ونخدمه ونحبه فوق كل الأشياء . فبمقدار كثرة لهفتنا على الله الغير محدود في مشاعرنا وعمق نقائنا ، بمقدار كثرة أعمالنا وحرارتنا في إنجازها بسهولة ويسر ، بسبب ^{بواسطة} المتصلة فينا بأن نعمل كل شئ حباً في الله وحده ، مدفوعين برغبة إرضائه إذ هو الأولى من كل شئ بأن نحبه وأن نرضى صلاحه .

تذكّار أعمال الله معنا يدفع إرادتنا نحو رضائه

لكى تحرك إرادتك بأكثر سهولة ويكون لها هذه الرغبة الوحيدة فى كل شئ - أى أن ترضى الله وتعمل لمجده وحده - ذكّر نفسك دائماً أنه قد وهبك انعامات كثيرة فى الماضى . وقد أظهر لك حبه . لقد خلقك من العدم على صورته ومثاله . وجعل كل المخلوقات الأخرى فى خدمتك . لقد أنقذك من عبودية الشيطان ولم يرسل ملاكاً ولا رئيس ملائكة ليفيدك بل أرسل ابنه الوحيد لكى لا يفيدك بأشياء تفنى ، بفضة أو ذهب بل بدمه الذى لا يقدر ثمنه ويموته المهين المشحون ألماً وإن فعل كل هذا فهو لا يلبث يحميك كل ساعة وكل لحظة من أعدائك ، ويحارب معك فى معاركك بنعمته الإلهية ، وفى أسرارهِ المحيية يعد لك جسد ودم ابنه الحبيب طعاماً لك كى يقيتك ويعتز بك .

هذا كله علامة على أن الله وحبه الكبير لك ، انعامات عظيمة لدرجة أنها غير متروكة لك كيف أن رب الصباوث العظيم يهب مثل هذه الإنعامات لعدمتنا وعدم استحقاقنا ، فأنى شرف وتكريس ينبغى أن نقدمها لجلاله غير المحدود ، الذى صنع مثل هذه الأمور من أجلنا ، إذ كنا لا نستطيع تقديم الشكر والحمد

والمجد والطاعة للوك أرضيين كما يليق على أنعامهم ، فكم بالأكثر
الى ما لا يقاس ينبغي علينا نحن غير المستحقين أن نقدم الى
جلال رب الصبائوت العظيم ، الذى أحبنا ووهبنا انعامات لا
تُحصى .

بل أكثر من كل ما قيل ليكن فى ذهنك أن عظمة الله جديرة
بكل عبادة وحمد فى حد ذاتها ، وخيمتها من كل القلب مقبولة
لديه .



في الأهواء والميول العديدة الكاشنة في الإنسان ، وتصارعها مع بعضها البعض

إعلم انه في هذه المحاربات الروحية توجد إرادتان متصارعتان
فينا ، إحداهما ضد الأخرى : واحدة تنتسب الى الجانب العقلي
من النفس وتعرف بالارادة العاقلة وهي الأسمى ، والأخرى
تنتسب الى الجانب الحسي ، ولذا تُعرف بالارادة الحسية وهي
الأدنى ، ويطلق على الأخيرة دائماً الارادة البهيمية الجسدية أو
ارادة الأوجاع .

والإرادة السامية دائماً لا تطلب أى شئ سوى الخير ،
والأدنى لا تطلب سوى الشر . كل يحدث بالتساوى من تلقاء
ذاته، حتى أن الخير لا يطلب في ذاته لأنه خير ، والشر لأنه شر .
ولكن التقدير متوقف على ميلان إرادتنا الحرة الخاصة . ولذا
فحين تميل إرادتنا نحو رغبة صالحة تكون محسوبة لنا ، ولكن
حينما نميل نحو رغبة شريرة تُحسب علينا . هاتان الرغبتان تتبع
إحداهما الأخرى : فحينما تواتينا رغبة في عمل الخير تعاكسها
على الفور رغبة شريرة مضادة ، وحينما تأتي رغبة شريرة
تقاومها بسرعة رغبة خيرة وإرادتنا حرة لتميل نحو أيهما .

والرغبة التي تميل اليها ارادتنا ~~تتجه~~ غالبية في هذه الحالة ...
 وكل محارباتنا الروحية تنور ~~حيز~~ هذا . فهدفنا أن لا تميل
 بإرادتنا نحو الرغبة السفلى التي هي ارادة الأوجاع الجسيمة ،
 بل نتبع الإرادة العاقلة السامية لأنها ارادة الله ، نتبع قانون
 وجودنا الأساسي : اتق الله واحفظ وصاياك لأن هذا هو
 الانسان كله ، جا ١٢ : ٣ . هكذا يقول الجامعة ، وكل من
 هاتين الرغبةين تجذب إرادتنا نحوها رغبة في إخضاعها . فاطفي
 الرغبة الجسدية السفلى وسر وفق ما تمليه عليك الأسمى لكي
 يتحقق لك النصر - ولكن إن أنت أهملت الأسمى وأخذت السفلى
 فستجد نفسك مغلولاً ، ويعبر القديس بولس عن هذا قائلاً : ١ إذا
 أجسد الناموس لي حينما أريد أن أفعل الحسنى أن
 الشر حاضر عندي . فاني أسر بناموس الله بحسب
 الانسان الباطل ولكني أرى ناموساً آخر في أعضائي
 يحارب ناموس ذهني ويسبيني الى ناموس الخطية
 الكائن في أعضائي ١ رو ٧ . ٢١-٢٣ . وأعطي قانوناً شاملاً
 «اسلكوا بالروح فلا تكملوا شهوة الجسد» ، غل ٥ .
 ١٦ . وهذا لا يتم إلا بالجهاد ضد الجسد .

جهد شاق ومجهود مضمّن ينبغي أن يبدأ به أولئك الذين
 قرروا أن يغيروا حياتهم الجسدية العالمية الى حياة البر وأن
 يهيئوا نواتهم للتدريب على حب الله وخدمته بإخلاص ، لأنهم

قيّدوا أنفسهم من قبل في عادات شريرة بإرضاء رغباتهم
الجسدية وإرادة الأوجاع .

ورغم من إرادتهم العاقلة ، التي قرروا ورغبوا أن يتبعوها
تقف على جانب من إرادتهم الحرة ينشطها الله . ولكن على
الجانب الآخر تقف هناك الرغبات الجسدية وإرادة الأوجاع حيث لا
يزالون يشعرون بحنين إليها ، فتقاومها الأولى وتحاول أن تجذبها
لجانبها بنفس القوة ، كدواب الحمل التي يشدها اللجام . نعمة
الله وحدها هي التي تعطى لهم قوة الثبات في القرار الذي
اتخذوه ... ومع المقاومة الطويلة للجسد ~~في النهاية~~
نصر للأوجاع الدنيئة وهكذا تمتص ~~عند الزوال~~ الجسدية في
الإنسان ومع كل هذا لا ينتهي الجهاد

فلا يمكن لأحد بأن يصل الى وضع مسيحي حقيقي أو فضيلة مسيحية ، أو عمل من أجل الله أو كما يشاء الله ، دون أن يجبر نفسه على أن يهجر ويقلب سائر ضغوطات الأوجاع الجسدية كبيرة كانت أم صغيرة تلك التي كان قد اعتاد أولاً أن يشبعها برغبة وارتياح .

التتمة الحقيقة للقلب

إن السبب في أن أناساً لا يصلون إلى الله تعالى في الدنيا والآخرة هو عدم اهتمامهم - اشفاقاً على نواتهم - أنفسهم في الدنيا والآخرة.

يسعون فى طلب هذه الكرامة ، آخرون يمارسون أصواماً طويلة بحسب المفروض ولكن حينما تحين ساعة الافطار يشبعون شهوة الطعام الى الملهء ويأكلون جيداً ، الأمر الذى يجدد الصوم من كل قيصة ، آخرون يسيرون حياة طاهرة ، ولكن رغم هذا يستمرون فى اتصالاتهم ودالتهم مع الناس الذين يعشقونهم ، غير راغبين أن يفهموا أن الاستمتاع بمثل هذا يقيم سداً شامخاً أمام الكمال فى الحياة الروحية والاعتماد مع الله .

العيوب التى فى الطبيعة يمكن تهذيبها أيضاً

سنضيف الى هذا الحقيقة التالية : إن الناس عادة لا يهتمون بالعيوب الطبيعية التى فى أخلاقهم التى رغم عدم اعتمادها على الإرادة الشخصية ، إلا أنها تدير الانسان إن كان يرى مقدار تداخلها مع الحياة الروحية ولا يتحرك كى يبيدها بالكمال ولا يحاول أن يحفظها داخل حدودها غير الضارة ، رغم أن هذا يمكن الوصول اليه بمعونة الله . وبحسب حرص الشخص وغيرته . هذه النقائص هى مثلاً : الترفع والتباعد ، حدة الطبع ، الصسامية المفرطة وما يتبعها من كلمات وحركات وأفعال سريفة بلا تفكير ، الضشونة والجفاء ، التشكك ورثاء الحال ، التشبث بالرأى ، حب الجدل ... إلخ . كل هذه نقائص طبيعية وأخطاء يجب تهذيبها فى البعض بالتقليل وفى البعض بإضافة

الناقص كي يتحول كليهما الى الصلاح . لأنه لا توجد سمة طبيعية ، ولا أمر فطرى عتيق يقدر أن يقف أمام الارادة إن سلحت بنعمة الله مع المقاومة بكل حرص وفطنة .

وهكذا يحدث أن البعض يتممون أعمالاً صالحة ، ولكن هذه الأعمال تبقى ناقصة عرجاء مخلوطة بالشهوات التى من العالم (١ يو ٢ : ١٦) فلا يحرزون تقدماً فى طريق الخلاص ، بل ويدورون حول نقطة واحدة ، بل غالباً يلتفتون نحو الخلف ساقطين فى خطاياهم الأولى مرة أخرى . هذا يدل على أن حبهم للحياة الحقيقية فى المسيح لم يكن من البداية من كل القلب . وأنهم لم يكونوا ممثلين بدرجة كافية من شعور الامتتان نحو الله الذى أنقذهم من قوة الشيطان ، ولم يكونوا كاملين فى قرارهم للعمل من أجل الله فقط ~~ولفهمائه~~ وحده . ونتيجة لهذا يبقى مثل هؤلاء الناس غير مدربين فى الخير ، عمياناً لا يبصرون الخطر المحقق بهم ، بل ظانين أنهم راسخون فى الخير ولا يوجد أى شر يهددهم .

من أجل هذا يا أخى المحبوب فى المسيح ، أتوسل اليك أن تحب الطريق الكرية والأحمال الثقيلة التى لا بد أن ترافق محارباتنا الروحية إن كنت تريد أن يكون النصر حليفك اسمع ما يقوله

الحكيم ابن سيراخ : لا تكره الأعمال التعبية ، سى ٧ : ١٥ .
لأن هذا هو أساس المحاربات الداخلية كلها . ويمقدار ما تكون
نصرتك سريعة وكاملة فتتصر على ذاتك ، وعلى ما هو كائن فى
ذاتك يقاوم الخير الأسمى . وبهذا ستمتلى من كل فضيلة وكل
صلاح ، وسيحل عليك سلام الله .

+ + +

في كيف تعارب ضد إرادة الحسيات البهيمية ، والتدريبات المطلوبة لاكتساب الفضائل واختبارها

في كل وقت ، تقع إرادتنا الحرة تحت تأثير وجذب من إرادة الحسيات البهيمية من جهة وإرادة الله المتكلمة في الضمير من جهة أخرى ، كل منهما تبغى أخذها إلى صفها . فيجب عليك إن كنت تشناق إلى الخير بإخلاص ، أن تبذل كل جهد مناسب من جانبك كي تساعد إرادة الله على الانتصار فيك ، ولأجل أن تصل إلى هذا :

✠ بمجرد أن تشعر بضغطات إرادة الأوجاع الحسية الدنيئة ، عليك أن تستعمل كل الطرق لتقاومها ، ولا تسمح لإرادتك الخاصة أن تميل إلى الحسيات قيد أنملة ، بل اسحقهم واقطعهم وأبعدهم عنك بشدة مستعملاً إرادتك العنيفة

✠ كي تتوصل إلى هذا بنجاح ، وبأفضل طريقة ، أسرع بأن تضرم فيك أشمئزازاً من كل القلب لهذه الضغوطات كما نحو أعدائك الذين يريدون أن يسرقوا ويهلكوا نفسك واغضب عليهم .

✠ في نفس الوقت لا تنسى أن تستغيث برينا يسوع المسيح معيننا في جهادنا سائلاً مساعدته وحمايته ، كي يقوى إرادتك

الفاضلة ، لأنه بدونها لا تستطيع أن تحرز أى تقدم فى حياتك .

✽ إن أجريت هذه الأفعال الثلاثة فى نفسك داخلياً بإخلاص ، فهى لا تفشل فى إعطائك النصر على ضغوطاتك الشريرة ، ولكن هذا يعنى طرد الأعداء بعيداً عنك فقط ، ولكنك إن أردت أن تسحقهم فى عقر دارهم ، فيمكنك حينئذ أن تبادر بالقيام بإجراء يعارض ما تقدمه ضغوطات الأوجاع ، وإن أمكن تضع فى قلبك أن تفعله دائماً . هذا التدريب الأخير سيحرك أخيراً بالانتقام من تجديد الهجمات التى تختبرها .

سنصور لك هذا بمثال : افرض أن أحدهم أساء إليك بشئ كبير أم صغير أثار فى نفسك حركة ضيق واضطراب مصحوبة بفكر الرد بالمثل . فانتبه الى ذلك وتأكد أن هذه الحركات تريد استعمالها **للمش** ، **فانتبه** حينئذ عتاد الدفاع كمحارب :

أ- **أوقف هذه الحركات** ولا تتركها تنفذ الى أعماق مما وصلت اليه ، **ودع** أرائك تقوم بنورها فى المقاومة .

ب- **لكى تتوصل الى هذا بنجاح** - رغماً عن قوة الذى لم يزل قريباً منك مستعداً ليجدد الهجوم عليك ، لذلك أعلن غضبتك عليه لتحمى ذاتك حتى تقدر أن تقول بإخلاص : أبغضت الكذب وكرهته أما شريعتك فأحببتها ، مز ١١٩ : ١٦٣ .

أو « بغضاً تاماً أبغضتهم ، صاروا الى أعداء » مز ١٣٩ :
٢٢ هذه ستكون ضربة عظيمة لأوجاعك وستخف عنك ولكنها لن
تتمحى .

ج - حينئذ اطلب الله « اللهم التفت الى معونتي يا
رب أسرع وأعني » مز ٧٠ . ١ . ولا تكف عن الدعاء حتى لا
يبقى أى أثر للحركات الشريرة ، وتستعيد النفس سلامها .

د - وبعد استعادة نفسك لسلامها هكذا ، اصنع رحمة لمن
أساء اليك ، واطهر محبتك له بكلمة صداقة مثلاً أو معروف
يناسب الوقت . فهذا يعنى اتباعك وصية الرب لداود « حذ من
الشر واصنع الخير » مز ٣٤ - ١٤ . هذه الأعمال تقودك
مباشرة الى اكتساب الفضيلة التى تعارض حركات الأوجاع التى
ضايقتك ، والتعود على هذه الفضيلة يضرب الوجع الضرية
القاضية ويقتله . حاول أن تتوقع بالافراز الداخلى تلك الأعمال
التي تجعل مثل هذه الضغوطات يستحيل مجيئها فى المستقبل
والى الأبد . مثلاً فى المثال السابق اعتبر نفسك مستحقاً كل
اهانة ومذمة ، وأعد نفسك لترحب بكل أنواع الاهانة والتعير ،
رحب بهم وكن على استعداد أن تتقبلها وتنتظرها بكل فرح
كأنوية نافعة وفعالة . فى حالات أخرى حاول أن تثير فى نفسك
مشاعر واستعدادات مناظره . هذا يعنى طرد الوجع خارج قلبك

وبدلاً عنه تغرس الفضيلة المضادة له ، هذا هو هدف المحاربات
الروحية .

غرس الضغائل في النفس

سأعطيك توضيحاً يناسب كل الحالات بحسب ارشاد الآباء
القديسين :

لنفوسنا ثلاثة أجزاء أوقوى - التفكير - الرغبة -
الاستثارة . ومن أجل فسادها تولد فينا هذه القوى الثلاث ثلاثة
أنواع مناظرة من الأفكار والحركات الرديئة . قوة التفكير تولد
عدم العرفان بالجميل نحو الله ، والتذمر ونسيان الله ، والجهل
بالأمور الإلهية ، ورداءة الأحكام التي تصدرها ، وكل أنواع
أفكار التجاديف . وقوة الرغبة تولد أفكار حب اللذة . وأفكار
المجد الباطل ، وحب الفضة بكل تشعباتها العديدة ، وكل ما
يدخل في دائرة التهاون اشفاقاً على الذات ، وقوة الاستثارة تولد
أفكار الغضب والكراهية ، والحسد ، والانتقام ، والقساوة ،
وضعف الإرادة ، وبالأجمال كل الأفكار الشريرة

عليك أن تغلب كل هذه الأفكار والاضغطات بالطرق الموضحة
سابقاً عاملاً في كل حالة على أن تنبض في قلبك مشاعر صالحة
وتقيم استعدادات مضادة لها ، فبدلاً من عدم الإيمان ليكن فيك

إيمان بلا شك في الله ، وبدلاً من الشكوى والتذمر ليكن فيك عرفان بالجميل بإخلاص نحو الله في كل شيء ، وبدلاً من نسيان الله ليكن فيك تذكر دائم عميق لله الكائن على الدوام والذي له القوة كلها ، وبدلاً من الجهل ليكن فيك تأمل واضح ، وقحص ذهني لكل حقائق خلاص النفس ، وبدلاً من عدم التمييز ليكن لك قدرات مدربة لتفصل بين الخير والشر وبدلاً من أفكار التجاديف لتكن مسيحياً وممجداً لله وينفس الطريقة بدلاً من حب اللذة لتمرن نفسك على الزهد والصوم وإماتة الذات ، وبدلاً من المجد الباطل لتدرب نفسك على عمل كل شيء في الخفاء وبدلاً من حب الفضة لتنمو فيك فضيلة القناعة بالقليل وحب العطاء ، وأيضاً بدلاً من الغضب لتكن فيك الوداعة ، وبدلاً من الكراهية الحب ، وبدلاً من الحسد فرح مع الآخرين ، وبدلاً من الانتقام التسامح والمسامحة ، وبدلاً من القساوة المرافة ، وبدلاً من الخشونة اللطف

وبالاختصار سأركز لك كل هذا في الفقرة التالية مع القديس مكسيموس :

زِبْنُ قُوَّةِ تَشْكُورِكَ بِهَيْقَلَةٍ دَائِمَةٍ لِهـ ، وبالصلاة ومعرفة الحقائق الإلهية وقوة الرغبة بأفكار الذات بالكلية وترك كل تهاون أشفاقاً على نفسك وقوة الاستشارة بالحب .

فإنك إن فعلت هذا تؤكد لك أن نور عقلك لن يخبو ، ولا تجد الأفكار الرديئة مكاناً لها فيك على الإطلاق . إن كنت نشيطاً في إقامة مثل هذه الأفكار الصالحة والاستعدادات الطيبة في نفسك صباحاً ومساءً وفي ساعات اليوم الأخرى فسوف لا تقترب منك محاريبات غير منظورة على الإطلاق لأنك حينذاك تكون كلواء الجيش الذي يعد فصائله دائماً ، ويرتبها في وضع التحفز للمعركة ، والاعداء تعرف أن الهجوم على مثل هذا اللواء غير عملي .

اهتم بالأكثر بالنقطة الأخيرة أي الأفعال المضادة لما تمليه أفكار الأوجاع وإقامة المشاعر والاستعدادات المعاكسة لها . فبهذه الطريقة وحدها تقتلع الأوجاع من نفسك وتكون في وضع أكثر سلاماً ، لأنه ما دامت جنود الأوجاع باقية فيك فدائماً ستقتسل نامية وربما تعطل نمو الفضيلة فيك ، وأحياناً تخفيها نهائياً وتقضيها بعيداً ، في مثل هذه الحالات نكون في خطر السقوط في خطايانا السابقة مرة أخرى ، وتحطيم ثمار عملنا كله .

من أجل ذلك اعلم أن هذا القريب الأخير لا يمارس مجرد مرة واحدة ، بل دائماً ولمرات عديدة باستمرار ، حتى تحطم العادات الناتجة من الأوجاع وتسحقها وتهلكها تلك التي تحارب ضدها . لأن هذه العادات قد اكتسبت قوة على قلبك بسبب اعتياد

تكرار بعض الأفعال التى تشيع الوجد الكائن فى القلب فلا يكفى مقاومة الوجد فى القلب كى تضعف أو تهلك هذه القوة بل عليك أن تقوم بأفعال مضادة للأولى ، أفعالاً تعارض الوجد وتحطمه وتهلكه . ويتكرر قيامك بهذه الأفعال المضادة للوجد تستأصل العادة الرديئة وتمتثل الوجد الذى يحركها ، وتفرس فى القلب الفضيلة المضادة لهذا الوجد .

أكثر من هذا - كى تكتسب عادات صالحة من الضرورى أن تكمل عدداً كبيراً من الأفعال الحسنة ، أكثر من عدد الأفعال الشريرة الخاطئية لتثبت عادة رديئة . لأن الأعمال الرديئة تتأصل بسهولة إذ تساعد وتوازرها الخطية الساكنة فىنا أى بالاشفاق على الذات ، ولهذا مهما كانت الصعوبة والشدة التى تظهر لك كى تكمل مثل هذه الأفعال المعارضة لأوجاعك ، لأن ارادتك نحو الخير لم تزل ضعيفة ، ويسبب مقاومة ارادة الاشفاق على الذات لا تترك أبداً هذه الأمور بل اجبر ذاتك بكل الطرق أن تمارسها دائماً ، مهما كانت غير كاملة فى البداية فإنهم سيدعمون ثباتك وشجاعتك فى المعركة وتمهد لك الطريق للنصرة .

لا تستهن بالأشياء البسيطة

سأضيف شيئاً آخر : اعمل دائماً ، اجتمع أنتباهك الى داخل ذاتك ، حارب بشجاعة ليس ضد المثيرات القوية العظيمة لأوجاعك

فقط ، بل تلك الصغيرة الضعيفة أيضاً لأن الصغيرة تمهد
 للكبيرة لا سيما حينما تصبح عادة . لقد أثبتت الخبرة لمرات
 عديدة أنه ~~حينما يتوانى~~ ^{حينما يتوانى} انسان عن طرد أهواء الأوجاع الصغيرة
 من القلبية ~~بعضها~~ ^{بعضها} يكون قد غلب الكبيرة فإنه يعرض لهجمات
 مفاجئة ~~سقوطية~~ ^{سقوطية} من العذر ، تكون عنيفة جداً لدرجة لا يستطيع
 معها أن يثبت في أرض المعركة ، ويكون سقوطه أشنع مما سبق ،
 هذه حقيقة عملية . فوق هذا اذكر بالحقيقة أنه عليك أن تقطع
 وتقتل كل ارتباطات وجعية بالأشياء الغير ضرورية بمجرد أن
 تلاحظ أنها تضعف قوة ارادتك نحو الخير ، أو تشتت انتباهك من
 ذاتك ، رغم كونها مسموح بها ، كالتجول للنزهة ، حفلات المساء ،
 محادثات معينة ، أكل ، نوم وأمثال هذه الأشياء فستحصل على
 فائدة كبيرة من هذا ، لأنك تتدرب أن تكون سيداً على ذاتك في
 كل الأمور المشابهة ، ستصير قوياً وخبيراً في الجهاد ضد
 التجارب وستجنب فخاخاً ضخمة وعديدة يعرف الشيطان جيداً
 كيف ينشرها في هذه الطرق السليمة ، اننى أؤكد لك أن أعمالك
 ستنال ربها من لدن نعمة الله .

لذلك يا حبيبى ، إن كنت تتبع نصيحتى ، وتأخذ على
 عاتقك هذه الواجبات المقدسة بانتباه ، تأكد أنك في وقت قصير
 ستصل الى النجاح وتصير روحانياً بالحق في أفعالك الطبيعية

بدلاً من المخادعة ويكون لك اسم لأنك روحانى بون الواقع . فاعلم
أن غصبك لنفسك وقهرك لذاتك هنا هما قانون لا يتغير . وهذا
يتطلب عدم ارضاء النفس حتى فى نظام الحياة الروحية . ان
ارضاء الذات إن دخل فى نطاق الأمور الروحية سيهلك كل
الأعمال . لأن كل الأمور الروحانية الحقيقية تأتى من نعمة الروح
القدس . وهذه النعمة لا تحل إلا على أولئك الذين قد صلبوا
أنفسهم فى الآلام والحرمان الاختيارى ، غير مشفقين على
نواتهم إذ قد صاروا متحدين مع ربنا ومخلصنا ، المصلوب من
أجلهم .



(ماذا تفعل إن أظهر لك العدو أن الإرادة العاقلة خاضعة تماماً لإرادة الأوجاع)

حرية الإرادة

إذا أحسست يوماً بمثل هذه الموجات العالية من الخطية ، حتى أن مقاومتها تبدو مستحيلة ، وقد أصيبت الحماسة التي تقاوم بها هذه العواصف بالخوار ، احذر أيها الأخ ، لا تنسحب من الجهاد ، بل انهض ذاتك وقف ثابتاً . إنها حيلة العدو ، أن يجعلك تفكر أن المقاومة بلا فائدة ، مشتاقاً أن يزعزع ثباتك ويجعلك تلقى بكل أسلحتك ليجبرك على الاستسلام له . دع عقلك يستوضح هذه الحيلة ويكشفها جيداً فلا يخر . لأنه طالما أن إرادتك لم تمل نحو هذا الدافع الوجع ، فأنت لم تنزل بين المنتصرين والمحاربين المقاتلين للعدو ، حتى ولو كان الوجع طاعياً عليك . لا يوجد أى شئ ولا أى شخص يستطيع أن يسلب النصر من يديك ، ويجبرك أن تسلك عكس إرادتك ، مهما كان هذا الشئ عنيداً أو ذاك الشخص قاسياً ومهما كانت ضراوة الحرب التي شنّها أعداؤك . لقد أيد الله إرادتنا الحرة بالقوة الكافية حتى أنه

لو قامت ضدها سائر القوات والعالم كله ، وهجم علينا أجناد الشر لا يقدرّون أن يجبروها على شئ معيّن . انها دائماً متروكة حرة لترغب فيما يقدمونه اليها ويطلبونه منها إن أحببت هذا ، أو لا ترغب إن لم تحب .

تقوية الإرادة

ومن أجل هذا السبب ذاته تحمل ارادة الانسان مسئولية كل شئ وعلى هذا الأساس ستقدم الى الدينونة . تذكر جيداً . أنه لا عذر لك - مهما شعرت انك ضعيف ومجهّد - في الميلان نحو شهوات الأوجاع . ان ضميرك سيقول لك نفس الشئ . لذلك فبقدر قوة الهجمات ينبغي أن تعد ذاتك لمقاومة أشد ولا تترك هذا العزم والتصميم مردداً في مثل هذه الحالات كلمات قائد من قوات حروبنا : « اسهروا . اثبتوا .. كونوا رجال تقووا » ١ كو ١٦ : ١٣ . وهكذا إذ تحافظ على ثبات ارادتك ضد أمواج الخطيئة ، وتميل الى جانب مطالب الارادة العليا ، استعمل أسلحتك الروحية عملياً ، واحداً بعد الآخر . والأكثر أهمية هو الصلاة فاجعلها متنفسك : « الرب نورى وخلّصى ممن أخاف ، الرب حصن حياتى ممن أرتعب ، ان نزل على جيش لا يخاف قلبى ، إن قامت على حروب ففى ذلك أنا مطمئن » مز ٢٧ : ١ ، ٣ . « لأنى على قوسى لا أتكلم وسيفى لا يخلصنى .. بالله نفتخر اليوم كله واسمك

نحمد الي الدهر ، مز ٤٤ : ٦ ، لا تخافوا خوفا ولا
 ترهبوا . قدسوا رب الجنود فهو خوفكم ورهبتم .
 ويكون مقدساً ... احترموا وانكسروا ... تشاوروا
 مشورة فتبطل . تكلموا كلمة فلا تقوم لأن الله معنا ،
 اش ٨ : ١٢ - ١٤ ، ٩ ، ١٠ .

استعدادات الحرب الروحية

وإذ قد انتعشت نفسك افعل ما يفعله المحارب في المحاربات
 الطبيعية حينما تباغته الأعداء . فإنه يأخذ بضع خطوات الى
 الخلف لكي يجد مكاناً أفضل ونقطة ممتازة يستطيع منها أن يرى
 بوضوح كيف يسدد سهامه في قلب العدو . هكذا أنت أيضاً ،
 اجمع أفكارك الى الداخل واستتر جميع مشاعر الاتضاع بأنك لا
 شيء ، وانك عاجز أن تقوم بذاتك الى ما تطلبه هذه اللحظة ،
 تضرع الى الرب ، الذي كل شيء مستطاع لديه - بحرارة الثقة
 والدموع - مستغيثاً به ضد هجوم الأوجاع قائلاً : « قم
 عوناً لنا وافدنا من أجل رحمتك » مز ٤٤ : ٢٦ .
 « يا يسوع » مقاتلي . امسك مجناً وترساً وانهض
 الى معونتي ... ليخز وليخجل الذين يطلبون نفسي
 . ليرتد الى الوراء ويخجل المتفكرون بإساءتي ، مز
 ٣٥ : ١ ، ٤ . « أيتها العذراء الطاهرة اسبلي ظلك السريع

المعونة على عبدك ، وابعدى أمواج الأفكار الردية عنى ، يا ملاك
حفظى استرنى بجناحيك أمام سهام العدو واقطعهم بسيفك
وابعدهم عنى .

داوم على هذه التضمرعات فتأتيك المعونة سريعاً ، وفى نفس
الوقت انتبه جداً لنفسك . إن العدو يعرف قوة مثل هذه
التضمرعات لله ، لذلك يسرع كى يشوشها ويتلفها بمحاولة التذمر
لا شعورياً ضد الله لأنه سمح للعدو بمثل هذه الهجمات
الشديدة تلك التى اقتحمتك ، وجعلتك فى خطورة السقوط .
وبهذه الطريقة يتوق العدو أن يمنع ويوقف التجاءك الى الله
ويجعلك غير مستحق لمعونته . فمجرد شعورك بهذا التأثير
الشيطانى ، اسرع باسترجاع يقينك بأن الله غير مجرب بالشورور
وهو لا يجرب أحداً . ولكن كل واحد يجرب إذا انجذب وانخدع
من شهوته (يع ١ : ١٢ - ١٤) .

حينئذ افحص بالتدقيق فى أفعالك ومشاعرك وأفكارك
السابقة ، وستجد أنها هى التى أثارت هذه الزوبعة الداخلية
وجعلتك فى موضع الخطورة . لقد افترى العدو على الله وغطى
تراخيك أنت . فينبغى أن تؤمن جيداً فى ذاتك وتسلم بمعدل الله
وألقي عنك ستر الرياء الذى غطاك به العدو . عليك أن تلقى اللوم

على نفسك بسبب عدم تحفظك ، واشفاقك على ذاتك ، تب
واعترف بخطيئتك الداخلية أمام الله ، وعد الى التضمرات التي
أوضحناها فتعود معونة الله عليك ، لأن الله على استعداد دائم
لمعونتك ، خصوصاً في مثل هذه الحالات .

بعد ذلك ، عندما تخدم العاصفة الداخلية ، ينبغي أن يستمر
القتال بحسب القواعد العامة للحرب الروحية كما ذكرت في
فصل سابق .

+ + +

ينبغي أن تستمر الحرب بشجاعة

إن أردت يا أخى أن تنال انتصاراً سريعاً وميسوراً على أعدائك ، عليك أن تشن حرباً بلا توقف وبشجاعة ضد كل أوجاعك ، لا سيما ضد حب الذات والتعلق الأحمق بنفسك الذى يتضح من تدليل الذات ، والاشفاق عليها ، لأن هذا أصل وأساس كل الأوجاع ولا يمكن تهذيبه إلا بالقصاص الذاتى العنيف والترحيب بالمظالم والحرمان والافتراءات والاضطهادات الآتية عليك من العالم ومن أهل العالم . إن الشفاق على الذات هو السبب المباشر فى فشلنا فى الوصول الى الانتصارات الروحية ، وقلة هذه الانتصارات فى حياتنا ، وصعوبتها وتزعزعها راجع الى نفس السبب السابق .

لذا يجب أن تكون محارباتنا الروحية مستمرة بلا توقف . ومدعمة باليقظة وشجاعة النفس ، وهذه الوصول اليها بسهولة إن طلبتها كهبات من الله . فاستمر إذن فى المعركة بلا تردد . هل صادفتك الأفكار المتعبة عن كراهية العدو وخبثه الذى يضمه لك ؟ وهل روعك كثرة أجناد الشر ؟ فكر من ناحية أخرى فى قوة الله العظيمة ، وحبه لك ، كذلك فكر فى أجناد الملائكة السمائين غير المحصين ، وصلوات القديسين . فكل هؤلاء

يحاربون من أجلنا ومعنا سراً ، ضد أعدائنا كما هو مكتوب
 «الرب حرب مع عماليق من دور الى دور» (من جيل الى
 جيل) مز ١٧ : ١٦ . كم من نساء ضعيفات وأطفال صغار تأمبوا
 الجهاد حين فكروا في هذه المعونة اليومية القوية! فتشددت
 أياديهم ، ونالوا نصرة أعلى من منطق بشرى وتفوق مكاييد
 الشرير وسائر خداعات الجحيم . فلا تخف إذن إن كانت أمواج
 الأفكار تضايقك ، قائلة لك : إن العدو أقوى منك جداً وهجماته لا
 تحتمل أو أن الحرب ستستغرق كل فترة الحياة ، وانك لا تستطيع
 تجنب السقوط من كل الأنواع . اعلم أن أعدائنا وكل مكائدهم
 في قبضة ربنا يسوع المسيح ، قائدنا الإلهي ، الذي تحارب أنت
 من أجل مجده وعظمته . وإذا يقودك في المعركة بذاته ، فهو
 بالتأكيد لا يسمح باستخدام العنف ضدك ، ولا يشاء أن تكون
 مغلوباً من العدو . ما لم تمل أنت بذاتك الى جانبهم بإرادتك . إنه
 يحارب عنك بنفسه ويدفع أعدائك ليديك متى شاء كما هو مكتوب:
 «لأن الرب الهك سائر في وسط محلاتك لكي ينقذك
 ويدفع أعدائك أمامك» تث ٢٣ : ٤ ، فإن كان الله يتأخر في
 منحك النصر الكاملة على أعدائك ويؤجلها الى آخر يوم في
 حياتك . فتق أن هذا من أجل خيرك شخصياً مادمت لم تتراجع
 أو تتوقف عن الجهاد من كل القلب . وحتى لو جرحت في المعركة
 لا تلقِ بسلاحك بل عد الى القتال احتفظ بأمر واحد في عقلك

وضميرك أن تحارب بكل غيرة وشجاعة إذ لا مفر منها . ولا
يستطيع أحد أن يفلت من هذه المحاربات مدة الحياة . فالذى لا
يحارب ليغلب أوجاعه وأعداءه . سيؤسر الى السجن حتماً حيث
يسلم للموت

من المفيد أيضاً أن تضع فى ذهنك الفرض الذى من أجله
سر الله أن يجعلنا فى حالة الحرب ، وفى العهد القديم حينما قاد
الله اسرائيل الى أرض الموعد لم يأمرهم أن يفنوا كل الشعوب
الساكنين فيها بل ترك خمسة قبائل أجنبية معادية لاسرائيل وذلك
للأسباب الآتية :

أولاً : كى يبرهن الشعب المختار على ثباتهم بالاعتقاد فيه
وحفظ وصاياہ بايمان .

ثانياً : كى يعلم شعبه فن المحاربة (قض ٢ : ٢١ - ٢٣ ،
٣ . ١ . ٢) من أجل هذين السببين ترك الرب فينا أوجاعاً تحارب
ضدنا حتى الموت دون أن يهلكها فى الحال ، أى لنبرهن على
تمسكنا بحب الله وطاعتنا لإرادته ولكى يدرينا على المحاربات
الروحية .

إن ثاؤدورس الطوباوى يتكلم فى هذا بالتفصيل قائلاً : إن
الله يسمح بهذا من أجل الأهداف الآتية : ❦ كى يحمينا من
السقوط فى الاعمال والتوانى ويجعلنا على الدوام فى يقظة وحذر
وانتباه .

❖ کی یزکرنہ اُن اعدو علی استعداد دائم لیہاجمنا لہم فلا نجد
أنفسنا علی غیر توقع محاطین بالعدو مغلوبین بالأوجاع .

❖ کی نتطلع نحو اللہ دائماً سائلین وراجین معونته .

❖ کی لا نتکبر بل نفکر بالتضاع فی أنفسنا .

❖ کی نتعلم اُن نکرہ أوجاعنا وأعدائنا المهاجمین لنا بلا هوادة
لکرہم قلبیاً .

❖ کی نبرهن علی تمسکنا بمجد اللہ وحبہ وإیمانه للنهاية .

❖ کی یحسبنا ذلک علی مراعاة وصایا اللہ بدقة ، ولا نفرض
الطرف عن أصغرها .

❖ کی نتعلم عن خبرة قيمة الفضيلة فلا نحید عنها أبداً ساقطین
فی الخطیة .

❖ کی تعطینا الحرب المستمرة امكانية الحصول علی أکالیل
أعظم وأعظم .

❖ کی نمجد اللہ ، ونخزي الشرير بصبرنا حتی النهاية .

❖ کی نتعود علی الحرب أثناء الحياة ، فلا نخافها فی ساعة
الموت ، حينما نتعرض لأقصى الهجمات .

من أجل ذلک ، طالما نحن محاطون بأعداء کثیرین ،

يكرهوننا علانية ، فلا يمكن أن نتوقع أى سلام أو مهادنة أو
إمهال أو تأخير فى الهجمات . بل علينا أن نكون مستعدين لأى
هجوم فى أية لحظة ، ويلزم أن نصمد العدو بشجاعة .

ومن الأفضل طبعاً ، أن لا نفتح على أنفسنا أبواباً يدخل
منها العدو والأوجاع الى قلوبنا وأنفسنا ، ولكن إذا وجدنا
طريقهم إلينا ، فلا يمكننا أن نتراخى ، بل يجب أن نسلح نواتنا
ضدهم كي نطردهم عنا ، انهم عنيدون وبلا هياء ، لا يتركوننا إن
لم يطردهوا بالقوة .

+ + +

كيف يتجهز محارب المسيح في الصباح للقتال

بمجرد أن تنهض في الصباح ، صلى قائلاً : « يا ربى يسوع المسيح ، ابن الله ، ارحمنى » ، وليكن عملك الأول هو أن تغلق على ذاتك في قلبك ، كي تأخذ وضع الاستعداد في ساحة القتال . وإذا حصنت نفسك هناك . ارفع شعورك لتحس بعنوك ، الحسيات الرديئة ، التي تحاربك في كل وقت . مستعدة هناك عن شما لك ومتأهبة لهجوم مفاجئ ، فانهض ضدهم بعزم ثابت بأنك إما أن تهزمهم أو تموت ، ولا تسلم أبداً . تحقق أيضاً أن قائدك واقفاً عن يمينك بصورة غير مرئية « ربنا يسوع المسيح ، مع أمه القديسة وطغمات الملائكة القديسين مع رئيس الملائكة ميخائيل ، مستعدين لمعاونتك ، لذلك فليتشدد قلبك وكن طيب النفس

أنظر إلى رئيس العالم السفلي (الشيطان) قائم ضدك بقوات شريرة . لا تبدأ يلهب نيران الأوجاع ويزيدها اضطراباً ، محاولاً أن يخدعك بوعود شتى مشحونة رياءً من جهة الاشفاق على الذات ، كي يوقف جهادك ضد هذا الوجد ، ويجعلك تستسلم له مؤكداً لك أن هذا الاستسلام هو أفضل حل بالنسبة لك أما أنت فيجب عليك أن تتيقظ في ذاتك مستلهماً من الجانب اليمين انذار ملاكك الحارس ، فهو يتحدث عن كل من هم

عن يمينك قائلاً : « أنت الآن في مواجهة معركة ضد أوجاعك
وأعداء آخرين ، لا تخف ولا ترهب ، ولا تجعل الرعب سبباً في
هزولتك هارباً من ميدان القتال . لأن القائد ، ربنا يسوع المسيح ،
قريب منك يحيط به القواد والرؤساء والجيوش غير المتجسدة ،
وكل طغيمات الملائكة القديسين ، مستعدين أن يحاربوا أعدائك
معك فلا تنهزم لهم كما في الوعد . الرب سيحارب عنكم (حز
١٤ : ١٤) فاثبت إذن ، واغضب نفسك على عدم الاستسلام
وليكن اشتياقك الصمود أمام التجربة التي داهمك بكل الوسائل
الممكنة داعياً من عمق قلبك : « لا تسلمني الى مرام مضايقي »
(مز ٢٧ : ١٢) . تضرع لربك ، وتشفع بالسيدة العذراء
القديسة وبكل الملائكة والقديسين ، ولا بد أن يأتي العون ، وتكون
منتصراً لأنه مكتوب : « اكتب اليكم أيها الأحداث (الجنود
الشجعان البواسل) لأنكم قد غلبتم الشرير » (١ يو ٢
٣٠) ربما تكون ضعيفاً ، ومربوطاً بعبادات سيئة ، في حين أن
أعدائك كثيرون وأقوياء ، ولكن عندك أنت معونة قوية ، ومن ذاك
الذي خلقك وفداك . تذكر أنه لا شيء في المعركة يضارع قوة الله
الذي يحميك كما هو مكتوب : « الرب القدير الجبار . الرب
الجبار في القتال » (مز ٢٤ : ٨)

وفوق كل هذا تيقن أن رغبة الله في انتاذك تفوق كثيراً جداً

رغبة العدو في هلاكك فجاهد إنن ولا تكل من مشقات هذا القتال، لأن النصر تكتسب من هذه المشقات باخضاع ذاتك بالقوة، وغضبها بلا رحمة للابتعاد عن العادات الرديئة، رغماً عن الألم، فهكذا يكون لك كنزاً عظيماً فتقتنى ملكوت الله، وتتحذ نفسك مع الله الى الأبد

هكذا، ابدأ جهادك مع الأعداء كل صباح باسم الله، متسلحاً بعدم الاعتماد على ذاتك، ويرجاء شديد في الله، وبصلاة، واغضب نفسك بلا رحمة على الأعمال الشاقة المناسبة وفوق كل شيء متسلحاً بحمالة العقل في القلب : « يا ربى يسوع المسيح لرحمى ! » مستخدماً إياها كسيف ذى حدين فى القلب فإن هذا الاسم يزعم الشيطان ويحطم الأوجاع، ويبعدهم عنا . هذا هو سبب قول يوحنا الدرجى « اربط الأعداء باسم ربنا يسوع » وسنتحدث بمشيئة الله عن هذه الصلاة فى فصل مقبل .

وأكرر أيضاً أنه مع هذه الأسلحة ، اقطع ذاك العدو ، ذاك الرجيم ، ذاك الميل الشرير الذى يهاجمك بالطريقة الموضحة فى الفصل الثالث عشر ، أى ، عارض شهوتك الرديئة أولاً ، بعد ذلك أكرهها وأخيراً مایرس الفضيلة المعارضة لها عاملاً كل هذا فى جو الصلاة ، فيكون نشاطك مرضياً عند الله المتطلع اليك من

السماء متابعاً جهادك بصورة غير مرئية ، كى يتمجد فى جهادك
وفى انتصارك أيضاً .

ان هذه القتالات شاقة ومتعبة بدرجة كبيرة ولكن لا تحزن
ولا تخفقى واجبك بل ضع فى ذهنك أن هذا واجب علينا ، أن
نرفض الهنا هذا من جهة ، ومن جهة أخرى - كما قيل من قبل
- ان الحرب لا مفر منها إن أربنا أن نحيا ، لأنه بمجرد توقفنا
عن الحرب سنضرب مباشرة للموت .

فلا يضلنك العدو بالقول : « جارى شهواتك الرينة ولو لمدة
ساعة ، ساعة فقط » بل تبصر فيما ستحسب اليه لو ابتعدت
حياتك عن الله ، وتركت نفسك للملذات العالمية والمتع الجسدية ولو
لدقيقة واحدة ، يا للأهوال التى ستلاقيها آنذاك ، إنه لأمر مخيف
حقاً . وهل ستكون الساعة فقط ؟ إن الاحتمال الأرجح أن تمر
ساعة بعد ساعة وأنت فى ارتدادك بعيداً عن الله ، من يوم الى
يوم ، ومن سنة الى سنة .

ثم ماذا بعد هذا ؟ حتى لو رحمك الله وأعطاك فرصة
للرجوع الى نفسك كى تتخلص من فخ هذا الشر ، مستيقظاً من
نعاس الخطية ، سيكون عليك أن تواجه نفس المعركة التى هربت
منها حين طلبت الراحة لذنالك ، مع اختلاف واحد هو أن المعركة
ستكون أشد شراوة وقساوة ، بالإضافة الى كونها أقل نجاحاً .

ولكن إذا تركك الله فى أيدي أعدائك ولسشورة نفسك فماذا
اذن ... سوف لا أكرر الكلام مرة أخرى ، ولكن سأكتفى بالقول:
تذكر فقط ماذا سيكون بعد حياة ضائعة فى رباطات شهوات
الشر ، وبعد الزمان الذى تلذذت فيه الحواس بعيداً عن الفرح
الحقيقى ستأتى ساعة الموت فجأة - وتكون النفس فى حالة
ذعر وفزع ، تلك الحالة التى حتى كلمة الله لم تصفها إلا بمجرد
القول : حينئذ يصرخون للجبال اسقطي علينا (رؤى ٦ : ١٦)
يصرخون بعد الموت حتى نهاية العالم الى ساعة الدينونة الأخيرة
ولكن بلا جدوى .

لذلك تعقل ، ولا تلق نفسك بمعرفتك فى عذاب الجحيم
الأبدى كى تتجنب قتال قصير الزمن وممارسة الأعمال الروحية
إن كنت فهيماً وفطناً فمن الأفضل لك الآن أن تتحمل أعباء
ومشاق الجهاد الروحى كى تهزم أعدائك وتنال اكليلاً لا يفنى ،
وتكون متحداً مع الله هنا وفيما بعد - فى ملكوت السموات .

+ + +

بأى نظام ينبغي أن تحارب أوجاعك ؟

من المفيد جداً يا أخى أن تعرف جيداً بأى نظام ينبغي أن تحارب أوجاعك كي تقوم بهذا العمل كأحسن ما يكون ، بدلاً من التخطب العشوائي كما يفعل بعض الناس ، دون نجاح يذكر بل أحياناً يضررون أنفسهم ، ان التدبير الذى به تحارب أعداك ، وتقاتل شهواتك وأوجاعك الرديئة هو الآتى .

✚ أدخل الى قلبك وافحصه بانتباه ودقة لتعرف بأى أفكار وأهواء وأوجاع يرتبط وأى منها تشغله بنوع خاص ، وأى الأوجاع متسلطة ومتحكمة بطغيان أكثر .

✚ بعد ذلك تسليح أولاً وقبل كل شئ ، ضد هذا الوجد كي تتغلب عليه . وعلى هذا الوجد ركز كل انتباهك وتحفظك .

✚ فى الأوقات التى فيها تنور بعض الأوجاع الأخرى ينبغي أن تهتم بها على الفور .

✚ ويعد أن تهبطه هناك بعيداً ، تعود مرة أخرى بكل أسلحتك ضد الوجد الرئيسي الذى دائماً يثبت وجوده وقوته . لأنه مثل كل نوع من المحاربات الروحية ، هكذا فى معركتنا غير المنظورة علينا أن نحارب ضد المهاجمين فى اللحظة الحالية .

كيف تحارب ضغوطات الأوجاع المفاجئة

يا حبيبي ، إن كنت لم تتعود بعد أن تغلب ضغوطات الأوجاع المفاجئة التي تفتحمك . حين تثور مثلاً عن طريق إهانات أو احتكاكات ، إنى أنصحك أن تفعل هكذا : تدرب كل صباح ، وأنت لم تزل في البيت ، على أن تستعرض في ذهنك كل المواقف المحتمل أن تقابلها أثناء النهار سواء كانت مواقف حسنة أم مواقف سيئة . وتمثل في ذهنك ضغوطات الأوجاع والشبهوات والمثيرات التي ربما تهيج فيك ، حينئذ أعد في نفسك قبل الوقت كيف تخمدتها من أول بدنها بون أن تسمح لها بالاستمرار . إن فعلت هذا ، فسوف لا تؤخذ على غرة بأي حركة من حركات الأوجاع بل ستكون مستعداً بأن تقاومها ، فلا غضب مفاجئ يزعجك ، ولا إغراء شهوة تحدث لك اضطراباً .

إن هذا التدريب - أي استعراض المواقف المحتمل وقوعها لا بد منه خصوصاً حينما تنأهب للقيام كي تذهب إلى الأماكن التي تضطرب منها ، أو لتقابل الأشخاص الذين يستميلوك أو يثيروك . بهذا الاستعداد سيسهل عليك أن تتحاشى كليهما . وإن ثارت موجة من الوجع فستعبر فوق رأسك ، أو تتحطم عندك كما على صخرة ، ولكنها لا تحملك معها كالعقارب الرقيق . وهذا النبي

المختبر داود يقتنع بهذا فقد قال من جهة الغضب : اسرعت
(استعديت) ولم أتوان لحفظ وصاياك (مز ١١٩ : ٦٠) .

ولكن هذا الاستعداد ، ليس هو كل شيء . ان الأوجاع لم
تزل قادرة على الاقتحام المفاجئ . فى هذه الحالة افعل ما يلى :
بمجرد أن تشعر بضغط وجع سواء لشهوة أو استثارة . اسرع
فى قمعها بمحاولات الارادة ، انزل الى قلبك بانتباه العقل ،
وحاول بكل الطرق الممكنة أن لا تدع الوجع يدخل الى القلب .
انتبه لتمعن اثاره قلبك بالمشير ، وتعوق انجذابه للجذاب . وحتى إن
حدث أحد الأمرين فجأة ، وتولد فى القلب ، ابدأ فى منعه من
الخروج خارجاً (إن أحسست بالغضب مثلاً فى القلب) فلا تعبر
عنه سواء بكلمة أو نظرة أو إشارة

بعد ذلك اغضب عقلك وقلبك أن يرتفعا الى الله فى الاعالى
وحينما تستعيد صفاء ضميرك ، وشعورك بحب الله غير المحدود
وحقه العادل ، حاول أن تتقياً حركة الوجع ليحل محلها الخير
المضاد .

ربما يصعب إتمام ذلك بدقة ونجاح ، إذا كانت المسألة
مواجهة مع شخص ما ولكن لا تتوانى طالما نيتك حسنة ، وحاول
أن تفعل قدر استطاعتك ، فحتى لو فشلت مرة وفى ذهنك هذا
التدريب فسيأتى الوقت الذى يتخلص فيه من هياجات الأوجاع

ولكن احرص جداً أن لا تظهر الوجد الذي يشور في داخلك ،
لأنك بهذه المحاولة ستمنع تقدمه . وبمجرد ما ينتهي تيار
الضغوطات الشريرة ، اسرع بالدخول الى قلبك واطرد الحية التي
زحفت ووجدت طريقها الى قلبك .

ولكن أكفاً وأفضل حماية ضد اثار الأوجاع فجأة ، هو
التخلص من المسببات المولدة لهذه الحركات دائماً . هذه المسببات
على نوعين : محبوبة ومكروهة .

إن كنت يا حبيبي متعلقاً ومأسوراً بحب لشخص ، أو ارتباط
مع أحد مهما كان كبيراً أم صغيراً ، فمن الطبيعي أنك ستشور
معاً تقابل مع مثل هؤلاء ، أو تراهم يهانين أو قد لحقهم ضرر ،
أو أن أحد يريد إبعادهم عنك وسرقتهم منك . فهذا يجعلك تشور
وتضطرب وتتعارك مع الذين يفعلون هذه . لذلك إن أردت أن
تتحرر من هذه المعكرات المفاجئة فاحرص أن تتغلب على هذا
الانجذاب وتقتلع من قلبك ذاك الارتباط الخاطي . وبمقدار ما
تنفض يديك وتبعد نفسك عن هذا بمقدار ما يكون ذهنك مترناً ،
وتصل الى الاعتدال والتعقل بالنسبة للأشياء والناس . وكلما
قويت انجذابك وارتباطك كلما زادت حالات اثاراك المفاجئة كما
أوضحنا .

بنفس الطريقة إن كنت تحس بكراهية نحو شخص ما أو

نفور من شئ ما فمن الطبيعي أن يثار فيك مشاعر الحنق والضيق فجأة إن قابلته ، وعلى الأخص إن سمعت أحدهم يمدحه . لذلك ، إن أردت أن تحتفظ بسلام قلبك في مثل هذه الحالات أقصر ذاتك على إخماد هذه المشاعر الرديئة ، ثم ابادتها جميعاً .

يساعدك على هذه الأفكار الآتية : بالنسبة للناس ، اعلم أنهم خبيقة الله ، مخلوقون مثلك على صورة الله ومثاله ويعملء اليد القوية التي لله الحي . انهم مفديون ومجددون بدم المسيح ربنا الثمين . فهم اخوتك وأعضاء مشاركة معك - فمن الخطأ أن تكرهمهم حتى في فكرك كما هو مكتوب : « لا تبغض أخاك في قلبك » (لا ١٩ : ١٧) عليك أن تتذكر هذا بنوع خاص حتى لو بدا لك أنهم مستحقون للكراهية والازدراء . فإنك إن أظهرت لهم صداقة وحباً تكون بفعلك هذا متشبهاً بالله الذي يحب خليقته كلها ولا يحتقر شيئاً منها كما يقول سليمان الحكيم في تمجيد الله : « لأنك لا تحب الموجدات كلها ولم ترذل شيئاً مما خلقت ولا بغضت شيئاً مما خلقت » (حكمة ١١ : ٢٥) وبالرغم من خطايا البشر فهو يشرق شمسهم على الأشرار والصالحين ، ويمطر على الأبرار والظالمين (متى ٥ : ٤٥) .

+ + +

+ + +

انتهى الجزء الأول من الكتاب وتبعه أجزاء أخرى
فاحرص على اقتنائها لكي تجعلها في مجلد واحد

+ + +

أودع بدار الكتب تحت رقم ٤٩٦٤ لسنة ١٩٧٠



قسوس جمنية
٩٤٥

تطلب من كنيسة مارجرس باسبورتنج ت : ٥٩٦٩٨٨٨ (٠٣) فاكس : ٥٩٥٢٨٨٨ . ٣